

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍČÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍČÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 16.3.	<p>3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BRYNZOVÁ (7, 12), RICORE – KÁVA/9S- DIA BÍLÁ KÁVA(7,12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ (7), RICORE – KÁVA/9S- DIA KÁVA BÍLÁ (7,12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNÍDÁVKA: JOGURT /9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ z jarní zeleniny (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 100g (9, 12), ZELÍ KYŠANÉ DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) 2, 9s</p> <p>POL. ZELENINOVÁ z jarní zeleniny (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 100g (9, 12), ZELÍ CINSKÉ DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)</p>	<p>3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU V TOMATĚ A CIBULÍ (4,9,12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7)</p> <p>2,9S VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK SE ZELENINOU/ DIETNÍ (4, 9), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7)</p> <p>SVAČINA: OVOCE</p>
út 17.3. TEPLÁ VEČEŘE:	<p>3, 9 CHLĚB ŠUM. - 150 g (1a, 3, 12), POM. DROŽDOVÁ (3, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9s HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. DROŽDOVÁ (3, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12), HOVĚZÍ ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK 120G (1a, 3, 9, 10, 12), RÝŽE PARBOILAIT, SALÁT ČERVENÁ ŘEPA – čerstvá (12)</p>	<p>3, 9 FRANCOUZSKÉ BRAMBORY 2 (1a, 3, 7, 9, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12).</p> <p>2,9S FRANCOUZSKÉ BRAMBORY 2 (1a, 3, 7, 9, 12), SCHERRY</p> <p>SVAČINA: OVOCE</p>
st 18.3.	<p>3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. RYBÍ (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9s ROHLÍK - 2 KS (1a, 3, 7), POM. RYBÍ (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNÍDÁVKA: DŽUS 100%-200ML</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. ČESNEKOVÁ SE SUNKOU A KRUTONÝ (1a, 3, 7, 9, 12), PLINĚNÝ PAPIKOVÝ LUSK V RAJSKÉ OMÁČCE (1a, 3, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) 2, 9s</p> <p>POL. KMIŇOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12), KLOPSY V RAJSKÉ OMÁČCE (1a, 3, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)</p>	<p>3, 2,9S,9 OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY sýrové - 3 ks (1,3,7,9,12)</p> <p>SVAČINA: MLEČNÝ DEZERT /9+9S- DIA (1,6,7,8,12)</p>
čt 19.3. TEPLÁ VEČEŘE:	<p>3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR DUKO 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, RICORE – KÁVA/9-DIA KÁVA BÍLÁ (7,12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR DUKO 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, RICORE – KÁVA/9S – DIA BÍLÁ KÁVA (7,12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p>	<p>Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. PÓRKOVÁ (1a, 3, 9, 12), KVĚTÁK SMAŽENÝ (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), Salát rajčatový s cibulí 2, 9s</p> <p>POL. PÓRKOVÁ (1a, 3, 9, 12), KUŘE NA ŠPANELSKÝ ZPŮSOB (1a, 7, 9, 12), RÝŽE DUŠENÁ, Salát rajčatový s cibulí 2, 9s</p> <p>POL. PÓRKOVÁ (1a, 3, 9, 12), KUŘE NA ŠPANELSKÝ ZPŮSOB (1a, 7, 12), RÝŽE DUŠENÁ, SALÁT RAJČATOVÝ (12)</p>	<p>3, 9 GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM-VEČEŘE (1a, 9, 12), CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12),</p> <p>2,9S GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM-VEČEŘE (1a, 7, 9, 12), CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12)</p> <p>SVAČINA: OVOCE</p>
pá 20.3.	<p>3,9 ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 1f, 1g, 1h, 1i, 1j), PAŽITKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (6,9,12), RAMA - 1KS (7, 12), SÝR TROJUHLEHNIČEK 1 KS (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2,9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PAŽITKA 1 KS – MALÁ DRŮBEŽÍ (12), RAMA - 1KS (7, 12), SÝR TROJUHLEHNIČEK 1 KS (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA/9+9S-DIA (12)</p>	<p>Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. ČOČKOVÁ KYSELICA S UZENÝM A BRAMBORY (1a, 7, 9, 12), MEDOVÉ KOTLETY S PIVEM (7,9,12), AMERICKÉ BRAMBORY (12), OBLOHA čerstvá - 1 DIA (1,3, 7, 12) 2, 9s</p> <p>POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 9, 12), PALAČINKY S TVAROHEM ZAPEČENÉ /9S – DIA (1,3, 7, 12)</p>	<p>3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), MÁSLA - 20 g (7), OKURKA ČERSTVA</p> <p>2,9S VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), MÁSLA - 20 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA</p> <p>SVAČINA: OVOCNÁ KRABÍČKA</p>