

Jídelní lístek Bod 28.9.2026 do 4.10.2026

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ !!!

	Snídaně	Oběd	Večeře
3.9	CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), MED PORCOVANÝ 20 g - 1 ks/ 9- DIA DŽEM (12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S	Variant 1 (Variant 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. BRAMBORAČKA SE ZELENINOU (1a, 9, 12), RYBÍ TYLAPIE SMAŽENÁ (1a, 3, 9, 4, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT JAHODY + ANANAS/9- DIA KOMPOT HRUŠKOVÝ (12) 2, 9S, CIZ-2 POL. BRAMBORAČKA SE ZELENINOU (1a, 9, 12), TYLAPIE NA MÁSE S BYLINKAMI (4, 9, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT JAHODY + ANANAS/9S – DIA HRUŠKOVÝ (12)	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. BUDAPEŠTSKÁ-1ks (1,3,7,9,12) 2,9S CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR ALMETE 1KS (7), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: BÁBOVKA SVAČINA/9+9S VITAMINÁTOR 150G (1a, 3, 7)
3.2	KOBLIHA - 2 ks (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9S	Variant 1 (Variant 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. HOVĚZÍ VÝV. SE SMAŽ. HRÁŠ. Z masa (9, 12), BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ SALÁMEM (1a, 3, 7, 12), KAPUSTA DUŠENÁ (1a, 9, 12) 2, 9S, CIZ-2 POL. HOVĚZÍ VÝVAR S RÝŽÍ. Z masa (9), BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ SALÁMEM (1a, 3, 7, 12), ŠPENÁT DUŠ. (1a, 9, 3)	3, 9 VEKA (1a, 3, 7), ASPIKOVÁ BÁBOVKA (3, 7, 1, 6, 1210) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), POM. TVAROH. S TAV. SÝR. A PAŽ. (7) SVAČINKA: OVOCNÁ KRABÍČKA
3.9	CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. DROŽDOVÁ (3, 7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CE. 9SLODENNÍ (12), 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. DROŽDOVÁ (3, 7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Variant 1 (Variant 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. JÁHLOVA (3, 9, 12), VEPŘOVÉ NA PAPRICE (1a, 7, 9), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY 2, 9S CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS(7), SCHERRY SVAČINA: OVOCE
3.9	CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), JÁTROVKA 100 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), POREK - 30g, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŠTIKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (12), PAŠTIKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Variant 2 3, ZAM, CIZI POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12), ŠPAGETY smetanové/ s nivou, vlašskými ořechy, vejcem/ (1a, 3, 6, 7, 9, 8c)	3, 9 BRAMBORY SE SL. A CIBULKOU – VEČEŘE (12), MLÉKO KYSELÉ/400ML (7) 2, 9S BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S MÁSLEM-VEČEŘE (7, 12), MLÉKO KYSELÉ/400ML (7) SVAČINA: Pudink BANÁNOVÝ DĚLANÝ S PIŠKOTY/9+9S – DIA (1a, 3, 6, 7, 12)

Jídelní lístek Bod 28.9.2026 do 4.10.2026

pá 2.10.	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. CELEROVÁ- vyšší norma (7, 9, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESÍDÁVKA: DŽUS 100 %-200ML	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 12), KUŘECÍ PLINĚNÁ KAPSA (1a, 3, 7,9, 12), DIA (1a, 3, 6, 7, 12) 2, 9s, CIZ-2 POL. GULAŠOVÁ (1a, 12), DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KREMEM/9S – DIA (1a, 3, 6, 7, 12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 12), KUŘECÍ PLINĚNÁ KAPSA (1a, 3, 7,9, 12), AMERICKÉ BRAMBORY (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks (3, 7), OBLOHA čerstvá - 1	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, CIBULE – PŘÍZDOBA ČERVENÁ, OCET – PŘÍZDOBA 2,9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: OVOCE
	3,9 HOUSKA Iněhna 2 KS (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 8, 12), LUČINA ŽERVÉ 1KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ- PŘÍZDOBA (12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), LUČINA ŽERVÉ 1KS(7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI, CIZ-2 POL. POHANKOVÁ S BRAMBOREM (9, 12), VEPŘOVÁ PLEC BRATISLAVSKÁ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK HOUSKOVÝ (1a, 3, 7, 12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. POHANKOVÁ S BRAMBOREM (9, 12), LEČO SE SALÁMEM (3, 12), CHLĚB - 120 g k hl. jídlu (1a, 3,9, 12)	3, 9 VEKA GRAHAMOVÁ, SALÁT POCHOUTKOVÝ – 1ks (1.3.7.12) 2,9S VEKA (1a, 3, 7), SÝR EIDAM PLATKOVÝ 100 g (7), RAMA - 1KS (7, 12), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT-SKÝR 1KS (7, 12)
ne 4.10.	3, 2 BÁBOVKA- SNÍDANĚ (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s VANOČKA DIA (1a, 3, 7), MÁSL0 - 20 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI, CIZ-2 POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12), KUŘECÍ PL. SE ZELENINOU VIP. NA MÁSL0 (7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PANENKA 150G NA ČESNEKU (9,12), RÝŽE PARBOLAIT, OKUREK KYSELÝ(12)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7, 10, 12) 2,9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7) SVAČINA: OVOCE

PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VYBĚRU Z 6 DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY + AUTOMAT NA ČAJ A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.
Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.

SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večerí jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!
Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmý a potravinami. Seznamem alergenů je vyvššen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyzádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- *Kofení, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.
Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Výpracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotil:
Škutová Naděžda a Eva Kissová