

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 11.11.	<p>3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNIDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA (3, 9, 12), KACHNÍ STEHNA PEČENÁ, ZELÍ HLÁVKOVÉ ČERVENÉ (1a, 12), KNEDLÍK HOUSKOVÝ-PŮL PORCE (1a, 3, 7, 12), BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY-PŮL PORCE, BIRREL 1 KS 2, 9S POL. KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA DIETNÍ (3, 9, 12), KUŘE (STEHNO) DUŠENÉ (1a, 7), ZELÍ ČINSKÉ DUŠENÉ (1a, 12), KNEDLÍK HOUSKOVÝ -PŮL PORCE (1a, 3, 7, 12), BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY -PŮL PORCE, BIRREL 1 KS</p> <p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. ŠPENÁTOVÁ (1a, 3, 7, 9, 12), TĚSTOVINY BOLOŇSKÉ - nové (1a, 3, 7, 12)</p>	<p>3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA MANDLOVÁ 1 ks (8a, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAPRIKA 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCE</p>
út 12.11. TEPLÁ VEČEŘE:	<p>3, 2 ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks/2 - ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM PORCOVANÝ 20 g - 2 ks (12), MÁSLA - 30 g (7), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>9, 9S ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks/ 9S - ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 2ks (12), MÁSLA - 30 g (7), KÁVA BILÁ DIA (1b, 1d, 7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. ŠPENÁTOVÁ (1a, 3, 7, 9, 12), KUŘECÍ JÁTRA NA SLANINĚ 150G (1a), RÝŽE DUŠENÁ, OKURKA STERILOVANÁ (12)</p>	<p>3, 9 BRAMBORY SE SLANINOU A CIBULKOU – VEČEŘE (12), MLÉKO KYSELÉ 1 KS / 400ML (7) 2, 9S BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S MÁSLEM-VEČEŘE (7, 12), MLÉKO KYSELÉ 1 KS / 400ML (7) SVAČINA: BÁBOVKA DOMÁCÍ/9+9S – DIA (1a, 3, 7, 12)</p>
st 13.11.	<p>3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. AJVAROVÁ (7, 9, 10, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNIDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. HOVAVÝVAR S MUŠLIČKAMI Z masa (1a, 3, 9, 12), HOVĚZÍ SVIČKOVÁ NA SMETANĚ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK - (1a, 3, 7, 12)</p>	<p>3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY SVAČINA: OVOCE</p>
čt 14.11. TEPLÁ VEČEŘE:	<p>3, 9 CHLĚB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR GOUDA (7), POREK - 30g, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR GOUDA (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELOD. (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. PÓRKOVÁ (1a, 3, 9, 12), KUŘE NA ŠPANELSKÝ ZPŮSOB (1a, 7, 12), RÝŽE DUŠENÁ, SALÁT MRKVOVÝ (12)</p>	<p>3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM-večeře (1a, 9, 12) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM-večeře DIETNÍ (1a, 12) SVAČINA: HROZNOVÉ VÍNO</p>
pá 15.11.	<p>3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLA - 30 g (7), RAJČATA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>2, 9S VEKA (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLA - 30 g (7), RAJČATA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p> <p>PŘESNIDÁVKA: JOGURT /9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. FAZOLOVÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12), BUCHTY HONZOVY/9- DIA (1a, 3, 7, 12), KÁVA ČERNÁ/9-DIA (1b, 1d, 7, 12) 2, 9S POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 12), BUCHTY HONZOVY/9S- DIA (1a, 3, 7, 12), KÁVA ČERNÁ /9S- DIA (1b, 1d, 7, 12)</p>	<p>3, 9 VEKA GRAHAMOVA, ŠUNKA excelentní - 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ -PŘÍZDOBA (12) 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA excelentní - 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ -PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: OVOCE</p>

	Snídaně	Oběd	Večeře
SO 16.11.	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 7, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HORČICE - 20 g (10, 12), HORČICE - 20 g-KREMÍŽSKÁ, KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. KULAIDA (1a, 3, 7, 12), Hovězí maso na pepři (1a), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3), SALÁT OKURKOVÝ 2, 9s POL. KULAIDA (1a, 3, 7, 12), HOVĚZÍ NA KMÍNĚ (1a), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3), KOMPOT SVĚTKOVY DIA (12)	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 ks (4, 9), MÁSLA - 30 g (7) 2, 9s VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 ks (4, 9), MÁSLA - 30 g (7) SVAČINA: OPLATEK/9+9S-DIA (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)
ne 17.11.	3, 2 ŠÁTEČEK S KARAMEL.NÁPLNÍ- 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 3, ZAM, CIZI POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9, 12), GULAŠ DANČÍ (1a, 12), CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12)	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), UZENÝ SYR - 100 g (7), MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY 2, 9s VEKA (1a, 3, 7), SYR EMENTÁL PLATKOVÝ 100 g, MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY SVAČINA: ZÁKUSEK /9+9S - DIA (1,3,5,6,7,8,12)

PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT. A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.

Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické ani mleté úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.

Svačina odpolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmu a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyzádnání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji - *Kofení, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergen vyznačené, ale výrobce informuje o tom že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo- 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři - DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.

Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce - SLOŽENÍ RECEPTEUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotili:
Škutová Naděžda a Eva Kisošová