

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 14.4.	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. TUŇÁKOVÁ S VEJCEM (3, 4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TUŇÁKOVÁ S VEJCEM (3, 4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. BRAMBORAČKA SE ZELENINOU (1a, 9, 12), KUŘE ZADĚLÁVANÉ (1a, 7, 9), KNEDLÍK - (1a, 3, 7, 12)	3, 9 VEKA GRAHAMOVA, SÝR COTTAGE 1 KS(7), POREK 2,9S VEKA (1a, 3, 7), SÝR COTTAGE 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCE
út 15.4.	3, 9 CHLĚB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), DEBRECÍNKA 70 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SALÁM JUNIOR - 70 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ S KUSKUSEM bez mléka (1a, 3, 9, 12), KRUTÍ PLÁTEK SE SÝREM (1a, 7, 9), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), SALÁT OKURKOVÝ S JOGURTEM (7, 12) 2, 9S POL. ZELENINOVÁ S KUSKUSEM bez mléka (1a, 7, 9, 12), KRUTÍ PLÁTEK SE SÝREM (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12)	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR TAVENÝ SE ŠUNKOU (7), RAMA - 30 g (7), SCHERRY 2,9S VEKA (1a, 3, 7), SÝR TAVENÝ SE ŠUNKOU 1 KS (7), RAMA - 30 g (7), SCHERRY SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT-PROTEIN (7, 8, 12)
st 16.4. ŠKAREDÁ STŘEDA ☺	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), JÁTROVKA 100 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), RAJČATA - 100 g, KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus/100G (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), RAJČATA - 100 g, KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3, 9, ZAM, CIZI POL. HRŠIBOVÁ (1a, 9, 12), PREIT ČERNÝ, ZELÍ KYSANÉ DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) 2, 9S POL. ŽAMPIONOVÁ čerst. (1a, 7, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12), HOVĚZÍ NA KMÍNĚ (1a, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ DIA (12)	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), OKURKA ČERSTVÁ 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCNÁ KRABÍČKA 1 KS
čt 17.4. ZELENÝ ČTVRTEK	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HORŮŽICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. Z FAZOLOVÝCH LUSKŮ NA KYSELO (1a, 7, 9, 12), KUŘECÍ ROLÁDA – DĚLANÁ (1a, 3, 7, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ S PAŽITKOU (12), KOMPOT RYNGLOVÝ /9+9S – RYNGLOVÝ DIA (12)	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR KROLEWSKI – 100G (7), MÁSLA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR KROLEWSKI – 100G (7), MÁSLA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCE
pá 18.4. VELKÝ PÁTEK:	3, 9 ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), KRAJ. KUŘECÍ ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), KRAJ. KUŘECÍ ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-SKÝR (7, 12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. ČOČKOVÁ S UZENÝM (1a, 9, 12), DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KREMEM/9- DIA (1a, 3, 6, 7, 12) 2, 9S POL. ZELENINOVÁ S MASEM / DIETNÍ (1a, 7, 12), DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KREMEM/9S – DIA (1a, 3, 6, 7, 12) Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. ČOČKOVÁ S UZENÝM (1a, 9, 12), OHNIVÉ MASO (10, 12), HRANOLKY (12), TATARSKÁ OMAČKA - 1 ks 30 g (3, 7)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 1KS(7), POREK - 100 g 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 1KS(7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: VITAMINÁTOR 1 KS

Jídelní lístek B

od 14.4.2025 do 20.4.2025

	Snídaně	Oběd	Večeře
SO 19.4. BÍLÁ SOBOTA!	3, 2 MAZANEC ½ KS (1a, 3, 7), MÁSLLO - 30 g (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s MAZANEC ½ KS DIA (1a, 3, 7), MÁSLLO - 30 g (7), KÁVA BÍLÁ DIA (1b, 1d, 7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ S MLÉKEM (1a, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PEČENĚ PRAŽSKÁ (1a, 3, 9, 12), RÝŽE JASMINOVÁ, KOMPOT JABLKOVÝ / 9+9S – DIA HRUŠKOVÝ DIA (12)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA ŠUNKOVÁ DAVELSKÁ - 150 g, CIBULE – PŘÍZDOBA ČERVENÁ, 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ- PŘÍZDOBA (12), SVAČINA: OVOCE
ne 20.4. VELIKONOCE	3, 2 JIDÁŠ VELIKONOČNÍ – 2KS (1a, 3, 7), MÁSLLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s ROHLÍK SLADKÝ DIA - 2 KS (1a, 3, 7), MÁSLLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12), KUŘ.STEHNO VĚTŠÍ – JARNÍ NADÍVANÉ (1a, 3, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU - (7, 12)	3, 9 VEKA (1a, 3, 7), ASPIK. velikonoční KUŘÁTKO 1 KS (3, 6, 7, 9, 10, 12), 2, 9S OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY sýrové - 3 ks (1a, 3, 6, 12) SVAČINA: BERÁNEK 1/2 KS/9+9S – DIA OPLATEK (1a, 3, 7, 12)

PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.

Varianty 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.

SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeri jsou zároven odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídani. Při odhlášení snídani jsou zároven odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmů a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyzádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- *Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergen vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo- 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.

Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Výpracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:

Škutová Naděžda

Provozně zhodnotil:

Škutová Naděžda a Eva Kissová