

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2- ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
17.3. po	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. MRKVOVÁ (3, 7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,95 ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. MRKVOVÁ (3, 7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNĪDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3,9, ZAM, CIZI POL. HŘÍBOVÁ (1a, 9, 12) , PRETT 150 g jitr. + jelt., ZELI KYSANÉ DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12), BIRREL 1 KS 2,95 POL. ŽAMPIONOVÁ šerst. (1a, 7, 9, 12) , HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘIRODNÍ (1a), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT HRUŠKOVÝ /9S– DIA (12), BIRREL	3,9 VEKA GRAHAMOVA, SYR COTTAGE 1 KS(7), POREK - 30g 2,95 VEKA (1a, 3, 7), SYR COTTAGE 1 KS(7), MRKEV-PŘÍZDOBVA SVAČINA: OVOCE
18.3. út STUDENÁ VEČĚŘE:	3,9 CHLĚB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), DEBRECINKA 70 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČINSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBVA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,95 HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SALÁM JUNIOR - 70 g (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČINSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBVA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3,9, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ S KUSKUSEM bez mléka (1a, 3, 9, 12) , KRUTÍ PLÁTEK S HERMELINEM A OLIVAMI (1a, 7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ / 9-ŠVESTKOVÝ DIA (12) 2,95 POL. ZELENINOVÁ S KUSKUSEM bez mléka (1a, 7, 9, 12) , KRUTÍ PLÁTEK SE SYREM (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ / 9S-ŠVESTKOVÝ DIA (12)	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SYR EMENTÁL PLATKOVÝ 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY 2,95 CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SYR EMENTÁL PLATKOVÝ 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY SVAČINA: OVOCNĚ PYŘE / JAHODA S PÍŠKOTY/9+9S DIA (1a, 3, 7, 12)
19.3. st	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MAKRELOVÁ (3, 4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,95 ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNĪDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3,9, 2,95, ZAM, CIZI POL. BRAMBORAČKA ČIRÁ (9, 12) , HOVĚZÍ PEČENÉ MYSLIVECKÁ (1a, 7, 9, 12), KNEDLIK (1a, 3, 7, 12)	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBVA 2,95 CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBVA SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT /9+9S– DIA (7,12)
20.3. čt STUDENÁ VEČĚŘE:	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), SYR KROLEWSKI - 100G (7), MÁSLA - 30 g (7), POREK - 30g, KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,95 HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SYR KROLEWSKI - 100G (7), MÁSLA - 30 g (7), ŘEDKEV BILÁ, KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3,2, ZAM, CIZI POL. DRŮBEŽI VÝVAR S PÍSMENKYZ masa (1a, 3, 9, 12) , RYBA TRESKA SE ZEL. VIP. NA MÁSLĚ (4, 7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), MINI ZAKUSEK (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12) 9,95 POL. DRŮBEŽI VÝVAR S PÍSMENKYZ masa (1a, 3, 9, 12) , RYBA TRESKA SE ZEL. VIP. NA MÁSLĚ (4, 7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), MINI ZAKUSEK DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12)	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 12), PASTÍKA - 1 kus (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBVA 2,95 ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PASTÍKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBVA SVAČINA: OVOCE
21.3. pá	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 12), POM. DROŽŽOVÁ (3, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,95 HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. DROŽŽOVÁ (3, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNĪDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, ZAM, CIZI POL. ČOČKOVÁ (1a, 9, 12) , ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY/9-DIA (1a, 3, 7, 12) 2,95 POL. CELEROVÁ S BRAMBOREM (1a, 9, 12) , ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY /9S-DIA (1a, 3, 7, 12)	Varianta 2 3,9, ZAM, CIZI POL. ČOČKOVÁ (1a, 9, 12) , ZAPEČ. KOTLETY SE ŠLEHAČKOU (7), HRANOLKY (12), OBLONH /čerstvá zelenina/, TATARSKÁ OMAČKA - 1 ks 30 g (3, 7)

	Snídaně	Oběd	Večeře
SO 22.3.	3, 9 HOUSKA lněnka 2 KS (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 8, 12), SYR ŽERVÉ 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SYR ŽERVÉ (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. POHANKOVA S BRAMBOREM (9, 12), KUŘE NA PAPIRICE/SMETANĚ (1a, 7, 9), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU 1KS (4, 9), RAUČATA 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 KS (4, 9), RAUČATA SVAČINA: JOGURT /9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)
ne 23.3.	3, 2 BÁBOVKA 1/3KS (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9S LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12), DŽEM DIA 1 KS (12)	3, 2, ZAM, CIZI POL. SLEPIČÍ S BYL.KNEDLIČ. -SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVÝ KOTLET PEČENÝ 2 (1a), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT BROSKOVÝ (12) 9, 9S POL. SLEPIČÍ S BYL.KNEDLIČ. -SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ KOTLETA PEČENÁ 2 (1a), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT JABLKOVÝ DIA (12)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KRUTÍ MASA S VEJCI – 1 KS (1,6,3,9,12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAPRIKA 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KRUTÍ MASA S VEJCI – 1 KS (1,6,3,9,12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCE

PITNÝ REŽIM JE ZAJIŠTĚN V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.

Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro děti 2, 9, 9S, G.

SVAČINA: dopolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Děti 1. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav. provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmu a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a veličnost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačeno na jídelním lístku.

Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CIZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotili:
Škutová Naděžda a Eva Kissová