***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **9.6.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. BRYNZOVÁ (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SÝROVÁ (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 2, ZAM, CIZI**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12),*** VEPŘOVA PANENKA NA BYLINKÁCH (1a,9,), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT HRUŠKOVÝ (12)  **9, 9s**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12)***, VEPŘOVA PANENKA NA BYLINKÁCH (1a,9), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12),*** HALUŠKY STRAPAČKY/uzené, zelí, slanina/ (1a, 3, 7,9, 12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), KRAJ. SALÁM JUNIOR – 100g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), KRAJ. SALÁM JUNIOR – 100g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út**  **10.6.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), MED PORCOVANÝ 20 g - 2 ks /**9- DIA DŽEM 2 KS (12)**, MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA - 2 ks (1a, 3, 7), MED PORCOVANÝ 20 g - 2 ks /**9S- DIA DŽEM 2 KS,** MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3,9, ZAM, CIZI**  ***POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12),*** RIZOTO KUŘECÍ 2 (7, 9,12), OKURKA STERILOVANÁ /**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7),*** RIZOTO KUŘECÍ 2 (7, 9, 12), RAJČATA | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12),*** ŠPAGETY PO MILÁNSKU (1a, 7, 9,12) | **Varianta 3**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12),*** SALÁT ZELENINOVÝ S KUSKUSEM A TUŇÁKEM (1a, 4, 7, 12) | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA (1a, 3, 7, TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **st**  **11.6.** | **3, 9**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), POM. VAJEČNÁ (3, 7, 10, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. VAJEČNÁ (3, 7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL.HŘÍBOVÁ (1a, 9, 12),*** KARBENÁTEK DUŠENÝ (1a, 3, 7, 9,12), ZELÍ KYSANÉ DUŠENÉ (1a, 9,12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)  **2, 9s**  ***POL. ŽAMPIONOVÁ čerst. (1a, 7, 12),*** KARBENÁTEK DUŠENÝ (1a, 3, 7,9), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 9,12), BRAMBORY | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL.HŘÍBOVÁ (1a, 9, 12),*** MEXICKÝ KUSKUS S UZENÝM MASEM A ZELENINOU (1a, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12) |  | **3,9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), OKURKA ČERSTVÁ  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  ***SVAČINA: PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY /9+9S – DIA (1a, 3, 7, 12)*** |
| **čt**  **12.6.** | **3,9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** HOVĚZÍ GULÁŠ MAĎARSKÝ - č.z. (1a, 9, 12), RÝŽE DUŠENÁ  **2, 9s**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** HOVĚZÍ NA HRÁŠKU (1a, 9,12), RÝŽE DUŠENÁ | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLY – 3KS (1a, 3, 7), KÁVA ČERNÁ (1b, 1d, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** SALÁT ČOČKOVÝ-HL.JÍDLO (3, 12), HOUSKA lněnka 2 KS (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 8, 12) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR TAVENÝ PLÁTKY 1 BAL.(7), MÁSLO - 30 g (7), POREK  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR TAVENÝ PLÁTKY 1 BAL.(7), MÁSLO - 30 g (7), MRKEV-***SVAČINA: Pudink DĚLANÝ S OVOCEM – svačina (1a, 3, 6, 7)*** |
| **pá**  **13.6.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ 1 KS (7), MÁSLO - 30 g (7), - SCHERRY, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR TAVENÝ 1 KS (7), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3,9, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELNAČKA S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** BUCHTY HONZOVY 4KS/**9-DIA** (1a, 3, 7, 12), KÁVA ČERNÁ /**9- DIA** (1b, 1d, 12)  **2, 9S**  ***POL. ZELNAČKA SE SALÁMEM DIETNÍ (1a, 9, 12),*** BUCHTY HONZOVY 4KS/**9S- DIA** (1a, 3, 7, 12), KÁVA ČERNÁ/**9S – DIA** (1b, 1d, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELNAČKA S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** ČÍNA-vepř.maso ( 9), VLNKY (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, OCET – PŘÍZDOBA, CIBULE – PŘÍZDOBA ČERVENÁ  **2,9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so**  **14.6.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODEN.(12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. RAJČATOVÁ S DROBENÍM (1a, 3, 9, 12),*** RYBA – ŠTIKA MOŘSKÁ 150G NA MÁSLE A BYLINKÁCH (4, 7,9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), SALÁT HLÁVKOVÝ | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. RAJČATOVÁ S DROBENÍM (1a, 3, 9, 12),*** TRENČIANSKÉ FAZOLE S PÁRKEM (1a, 7, 12), CHLÉB - 120 g k (1a, 3, 9, 12) |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. KUŘECÍ DĚLANÁ-VEČEŘOVÁ (7,10)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), POM. KUŘECÍ DĚLANÁ-VEČEŘOVÁ (7)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne**  **15.6.** | **3, 2**  ŠÁTEČEK - 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  ŠÁTEČEK DIA - 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S PÍSMENKY.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** KUŘE ZADĚLÁVANÉ 2 (1a, 7, 9), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S PÍSMENKY.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** ZAHRADNICKÉ BRAMBORY / zelenina,vejce,eidam,žampiony /(3, 7, 9,12), KOMPOT HRUŠKOVÝ (12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (6,9,12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), POREK - 30g  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |