***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- |
| **po****5.5.** | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SÝROVÁ (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) **2, 9s**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SÝROVÁ (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. KEDLUBNOVÁ (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), OMÁČKA ŽAMPIONOVÁ (1a, 7,9, 10, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. KEDLUBNOVÁ (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUSKUS S KUŘECÍM MASEM A ŽAMPIONY (1a, 6, 7, 9, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12) |  | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 KS (4, 9), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7)**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 KS (4, 9), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út****6.5.** | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9,ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ S BYL.KNEDLÍČ. -SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘECÍ ŘÍZEK SMAŽENÝ - 150 g (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT JABLKOVÝ /**9- RYNGLOVÝ DIA (12)****2, 9S*****POL. SLEPIČÍ S BYL.KNEDLÍČ. -SLEPICE (1a, 3, 7, 9),*** KUŘECÍ PRSA DUŠENÁ-150G (1a), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT JABLKOVÝ/**9S- RYNGLOVÝ DIA (12)** | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ S BYL.KNEDLÍČ. -SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** TĚSTOVINY ŠPAGETY BOLOŇSKÉ-nové (1a, 7, 12) |  | **3, 9, 2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), SÝROVÁ ROLÁDA – 120g (3, 7)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **st****7.5.** | **3, 2**PEČENÁ BUCHTA-perník s čokoládou (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**ZÁVIN DIA (1a, 3, 7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT /9+9S – DIA (1,3,5,6,7,8,12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. JÁHLOVA (3, 9, 12),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a,9), RÝŽE JASMÍNOVÁ, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ A KOPRU (12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. JÁHLOVA (3, 9, 12),*** BRAMBORY Zapečené s NIVOU (3, 7, 9,12), SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ A KOPRU (12) |  | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY***SVAČINA: VÝŽIVA S PIŠKOTY/9+9S – DIA (1a, 3, 7,12)*** |
| **čt****8.5.****SVÁTEK** | **3, 9**VEKA GRAHAMOVA, SÝR LUČINA 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), SÝR LUČINA 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 100g (9, 12), ZELÍ KYSANÉ DUŠENÉ (1a, 9,12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)**2, 9s*****POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 100g , ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** POHANKOVÁ KAŠE S OVOCEM (7, 12), OVOCE |  | **3, 2, 9S, 9**OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY sýrové - 3 ks (1a, 3, 6,7, 8,12)***SVAČINA: ZÁKUSEK/9+9S – DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |
| **pá****9.5.** | **3, 9**ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 11, 12), POM. RYBÍ S TOMATEM (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. RYBÍ S TOMATEM (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 2,9,9s, ZAM, CIZI*****POL. BORŠČ (1a, 7, 9, 12),*** RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM **/9+9s – DIA** (1a, 3, 6, 7, 12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. BORŠČ (1a, 7, 9, 12),*** ČÍNA-kuřecí, DUKÁTKY-PLÁTKY BRAMBOROVÉ (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) |  | **3, 2, 9, 9S**ROHLÍK OBLOŽENÝ 2 KS (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11)***SVAČINA: OVOFIT (7,12)*** |
| **so****10.5.** | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR CIHLA - 70 g (7), MÁSLO - 30 g (7), RAJČATA - 100 g, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR CIHLA - 70 g (7), MÁSLO - 30 g (7), RAJČATA - 100 g, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONY (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘE NA ŠPANELSKÝ ZPŮSOB (1a, 7, 9,12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), SALÁT MRKVOVÝ (12) | **Varianta 2 (Varianta 2)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONY (1a, 3, 7, 9, 12),*** VDOLKY S TVAROHEM A POVIDLY – 3KS (1a, 3, 7), OVOCE, KÁVA ČERNÁ (1b, 1d, 12) |  | **3, 9**VEKA (1a, 3, 7), ASPIKOVÁ BÁBOVKA 1 KS (3, 6,7,9, 10,12)**2,9**VEKA (1a, 3, 7), SÝR ALMETE 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne****11.5.** | **3, 2**LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM PORCOVANÝ 20g - 1 ks (12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** VEPŘOVÉ NA PAPRICE (1a, 7,9,), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2 (Varianta 2)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** BRAMBORY SE SLANINOU A CIBULKOU (12), MLÉKO KYSELÉ/400ML – 1 KS (7) |  | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR TAVENÝ 1 KS (7), RAMA - 1KS (7, 12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ 1 KS (7), RAMA - 1KS (7, 12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)***SVAČINA: PUDINK - 1 ks /9+9S – DIA (7)*** |

|  |
| --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.****Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.** **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.****Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!** ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.* ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.* ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.* *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.****Změna jídelního lístku vyhrazena!*** |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda  |  Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová    |