***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **4.8.** | **3,9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR LUČINA 1 ks (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), SÝR LUČINA 1 ks (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 2, 9, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. KOPROVÁ (1a, 3, 7, 9, 12),*** TYLAPIE NA MÁSLE S BYLINKAMI 150 g (4, 7,9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/**9+9s – DIA KOMPOT DÝŇOVÝ+ANANAS (12)** | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. KOPROVÁ (1a, 3, 7, 9, 12),*** KVĚTÁK S VEJCI – jako mozeček/VĚTŠÍ GRAMÁŽ (3), CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 120 g (1a, 3, 7, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12) |  | **3, 9, 2, 9S**  OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY – S MÁSLEM A ŠUNKOU 3 ks (1a, 3, 6, 12)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út**  **5.8.** | **3, 2**  PEČENÁ BUCHTA (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** TĚSTOVINY PO MILÁNSKU (1a, 3, 7, 9,12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** KUŘECÍ PALIČKY MARINOVANÉ (6, 7, 9,12), HOŘČICE - 20 g (10, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12), KŘEN, CHLÉB - 120 g (1a, 3, 12) | **Varianta 3**  **3, ZAM, CIZI**  **POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),** SALÁT-KOKTEJL ZELENINOVÝ S JOGURTEM A ŠLEHAČKOU (7), ROH. SÓJOVÝ - 2 ks (1a, 3, 6, 7) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, CIBULE – ČERVENÁ, OCET – PŘÍZDOBA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **st**  **6.8.** | **3,9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK PEČENÝ 120G (7, 9,12), BRAMBORY VAŘ.(12), Salát rajčatový s cibulí  **2, 9s**  ***POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK PEČENÝ – DIETNÍ 120G (7,9), BRAMBORY VAŘENÉ (12), SALÁT RAJČATOVÝ (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12),*** RIZOTO ZELENINOVÉ (7, 12), Salát rajčatový s cibulí |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus 100G (12), MÁSLO - 30 g (7), OKURKA ČERSTVÁ  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus 100G (12), MÁSLO - 30 g (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **čt**  **7.8.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** VEPŘOVÝ GULÁŠ SEGEDÍNSKÝ/**9S +2 - DIETNÍ** (1a, 7,9, 12), KNEDLÍK HOUSKOVÝ (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** ZELENINA SMAŽENÁ /mrkev, celer, kedluben/ (1a, 3, 7, 9), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks  30 g (3, 7) | **Varianta 3**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** SALÁT S KUŘETEM A CIZRNOU (1a, 3, 7), ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 11, 12) | **3, 2, 9S, 9**  ROHLÍK OBLOŽENÝ 2KS (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11)  ***SVAČINA: PUDINK - 1 ks /9+9S – DIA (7, 12)*** |
| **pá**  **8.8.** | **3, 9**  ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 11, 12), SÝR TAVENÝ s příchutí 50G (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), SCHERRY, BIKAVA/**9- BÍLÁ KÁVA DIA** /1,7,12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR TAVENÝ čistý 50G (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), SCHERRY, BIKAVA/**9s – BÍLÁ KÁVA DIA**, NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, ZAM, 9, CIZI**  ***POL. ČOČKOVÁ KYSELICA S UZENÝM A BRAMBORY (1a, 7, 9, 12),*** RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM /**9– DIA** (1a, 3, 6, 7, 12)  **2, 9S**  ***POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 12),*** RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM /**9S – DIA** (1a, 3, 6, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ČOČKOVÁ KYSELICA S UZENÝM A BRAMBORY (1a, 7, 9, 12),*** SMAŽENÝ HERMELÍN DOMÁCÍ (1a, 3, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (12), OBLOHA čerstvá (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SEKANÁ PEČENĚ 150g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), OKURKA STERILOVANÁ/**9- DIA** (12)  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SEKANÁ PEČENĚ 150 g, KEČUP - 50 g (12), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so**  **9.8.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ JÁTRA NA SLANINĚ (1a,9), RÝŽE DUŠENÁ, OKURKA STERILOVANÁ/**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ JÁTRA DUŠENÁ (1a, 7,9), RÝŽE DUŠENÁ, ČERVENÁ ŘEPA – čerstvá (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** TĚSTOVINY ZAPÉKANÉ SE ŠPENÁTEM A ŠUNKOU (1a, 3, 7, 12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BULHARSKÁ 1KS (1,7,9,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **ne**  **10.8.** | **3, 2**  ROHLÍK SLADKÝ - 2 ks (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  ROHLÍK SLADKÝ DIA - 2 KS (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 2, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘE NA MEDU (9,12), BRAMBORY VAŘENÉ (12), KOMPOT MÍCHANÝ (12)  **9,9S**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12)***, KUŘE PEČENÉ (1a, 7,9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12), KOMPOT MÍCH. DIA (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** JÁHLOVÁ KAŠE S KOMPOTEM (7, 12), OVOCE |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KRAJ. SALÁM JUNIOR – 100g (12), RAMA - 30 g (7), SCHERRY  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KRAJ. SALÁM JUNIOR – 100g (12), RAMA - 30 g (7), SCHERRY  ***SVAČINA: OVOCE*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |