***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **4.11.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-SKÝR (7, 12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***SANITÁRNÍ DEN***, GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM (1a, 9,12), CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), OPLATEK/**9-DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100% - 1 ks  **2, 9S**  ***SANITÁRNÍ DEN***, GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM – DIETNÍ (1a, 7, 9,12), ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), OPLATEK/**9S- DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100% - 1 ks | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***DNES SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ*** | **3, 9**  OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY EXCLUSIVE - 3 ks (1a, 3, 6, 7,10,9,12)  **2,9S**  OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY S MÁSLEM - 3 ks (1a, 3, 6, 12)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út**  **5.11.**  **TEPLÁ VEČEŘE:** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BUDAPEŠŤSKÁ (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. KRÁLIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 9, 12),*** KRÁLÍK PEČENÝ NA ŠPEKU, BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/**9- RYNGLOVÝ DIA (12)**  **2, 9S**  ***POL. KRÁLIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 9),*** KRÁLÍK PEČENÝ NA MÁSLE (7), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/**9S- RYNGLOVÝ DIA (12)** | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  **POL. KRÁLIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 9, 12)**, ZAHRADNICKÉ BRAMBORY/zelenina, žampiony, eidam, vejce/ (3, 7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ (12) | **3, 2,9S,9**  BULGUR S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU, ŽAMPIONY (1a, 6, 7, 9, 12), RAJČATA  ***SVAČINA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **st**  **6.11.** | **3,9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), KRAJ. ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), PAPRIKA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), KRAJ. ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA:* VÝŽIVA */9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. ČESNEKOVÁ SE SUNKOU A KRUTONY (1a, 3, 7, 12),*** PLNĚNÝ PAPRIKOVÝ LUSK V RAJSKÉ OMÁČCE (1a, 3, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)  **2, 9s**  ***POL. KMÍNOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12),*** KLOPSY V RAJSKE OMÁČCE (1a, 3, 7, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ČESNEKOVÁ SE SUNKOU A KRUTONY (1a, 3, 7, 12),*** BULGUR NA SLADKO S OVOCEM (1a, 6, 7, 8c, 12), OVOCE | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7,12), OKURKA ČERSTVÁ  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7, 12), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: TERMIX /9+9S – PUDINK DIA - 1 ks (7,12)*** |
| **čt**  **7.11.**  **TEPLÁ VEČEŘE:** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PAŠTIKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S FRID.NUDL. Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÉ NA ŽAMPIONECH čerstvých (1a), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ-BAREVNÉ, OKURKA STERIL. /**9-DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S PÍSMENKY Z masa (1a, 3, 7, 9),*** VEPŘOVÉ NA ŽAMPIONECH čerstvých (1a, 7), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ-BAREVNÉ, RAJČATA | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S FRID.NUDL. Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘECÍ PALIČKY MARINOVANÉ (6, 7, 12), CHLÉB - 120 g (1a, 3, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12), KŘEN, HOŘČICE - 20 g (10, 12) | **3, 9, 2, 9**  VLOČKOVÁ KAŠE S OVOCEM/**9+9S-DIA** (1c, 7, 12)  ***SVAČINA: OVOCNÁ KRABIČKA*** |
| **pá**  **8.11.** | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2,9S**  ROHLÍK 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA:* VÝŽIVA */9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. GULÁŠOVÁ S HOV.MASEM, FAZOLEMI A KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY ŠVESTKOVÉ/uvnitř celá švestka s peckou//**9- DIA** (3, 7, 12)  **2, 9s**  ***POL. Z FAZOL.LUSKŮ NAKYSELO (1a, 7, 12),*** BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY ŠVESTKOVÉ /uvnitř celá švestka s peckou /**9S- DIA** (3, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. GULÁŠOVÁ S HOV.MASEM, FAZOLEMI A KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** SMAŽENÝ SÝR (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ -VAŘENÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/, TATARKA 1 KS (7) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. MASOVÁ-VEPŘOVÁ (7, 10, 12)  **2,9S**  VEKA (1a, 3, 7), POM. MASOVÁ-VEPŘOVÁ dietní (7, 10, 12)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so**  **9.11.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVARŮŽEK-1KS, MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR TAVENÝ-50g (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELOD. (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. CELEROVÁ S BRAMBOREM (1a, 9, 12),*** VEPŘOVA PANENKA NA BYLINKÁCH (1a), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ A KOPRU (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. CELEROVÁ S BRAMBOREM (1a, 9, 12),*** JÁHLOVÁ KAŠE S KOMPOTEM (7, 12), OVOCE | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA, ASPIKOVÁ MISKA 1 KS (3,6, 7, 10,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), POMAZÁNKOVÉ MÁSLO 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: VITAMINATOR 1 KS*** |
| **ne**  **10.11.** | **3, 2**  KOBLIHA - 2 ks (1a, 3, 7, 12), GRANKO (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 2, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ SE SMAŽ.HRÁŠKEM-SLEPICE/2- SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),***  ***(1a, 3, 7, 9, 12),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT JABLKOVÝ (12)  **9, 9s**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE/9S- SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),***  ***(1a, 3, 7, 9, 12),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT TRESNOVY DIA (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ SE SMAŽ.HRÁŠKEM-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** LOSOS NA MÁSLE S BYLINKAMI (4, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT JABLKOVÝ (12) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA S VEJCI - 1 KS (3,6,9,12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA S VEJCI - 1 KS (3,6,9,12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  ***SVAČINA: ROLÁDA /9+9S-OPLATEK DIA (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT. A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické ani mleté úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **Svačina odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |