***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

***PŘEJEME KRÁSNÝ, KLIDNÝ A POHODOVÝ VSTUP DO NOVÉHO ROKA 2025!!!***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **30.12.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. CELEROVÁ-vyšší norma (7, 9, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** RYBA TRESKA SE ZEL. VIP. NA MÁSLE (4, 7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12) – ALOE VERA 1 KS | ***Varianta 2***  ***3, ZAM, CIZI***  ***MILÍ KLIENTI A STRÁVNÍCI V TENTO DEN SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ. MOC DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.*** | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA, TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), OKURKA ČERSTVÁ  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  ***SVAČINA: OVOCNÁ ŠŤÁVA*** |
| **út**  **31.12.**  **SILVESTR !!!** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SÝREM (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SÝREM (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** MEDAILONKY-3druhy masa (1a, 7), AMERICKÉ BRAMBORY (12), OBLOHA /čerstvá zelenina/, TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7), **NEALKOHOLICKÝ SEKT (12)**  **2, 9s**  ***POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9),*** MEDAILONKY-3druhy masa (1a, 7), BRAMBORY VAŘENÉ (12), OBLOHA /čerstvá zelenina/ DIETNI, KEČUP - 1 ks 20g (12), **NEALKOHOLICKÝ SEKT (12)** | ***Varianta 2***  ***3, ZAM, CIZI***  ***MILÍ KLIENTI A STRÁVNÍCI V TENTO DEN SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ. MOC DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.*** | **3, 2, 9S, 9**  VEKA (1a, 3, 7), OBLOŽENÝ TALÍŘ 2 (7, 12)  ***SVAČINA: ZÁKUSEK/9+9S-DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |
| **st**  **1.1.**  **NOVÝ ROK 2025** | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), POREK - 30g, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), MRKEV-PŘÍZDDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. ČOČKOVÁ S UZENÝM (1a, 9, 12),*** UZENÉ MASO VAŘENÉ - 150g, BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), OKURKA STERILOVANÁ/**9-DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 12),*** VEPŘOVÝ KOTLET PŘÍRODNÍ 150G (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ČOČKOVÁ S UZENÝM (1a, 9, 12),*** VEPŘOVÝ KOTLET PŘÍRODNÍ 150G (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ  (12) | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA, DEBRECÍNKA 100 g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), SÝR TROJUHELNÍČEK 4 KS (7), RAJČATA  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), KRAJ. ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), SÝR TROJUHELNÍČEK 4 KS (7), RAJČATA ***SVAČINA: OPLATEK /9+9S-DIA (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |
| **čt**  **2.1.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. HERMELÍNOVÁ 2 (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SÝROVÁ (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 150 g (9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (7, 12), SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ  **2, 9s**  ***POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9),*** VEPŘ. KRKOVICE BEZ MOUKY 150 g, BRAMBORY VAŘENÉ (7, 12), SALÁT ZEL. MÍCHANÝ-dietní (12) | ***Varianta 2***  ***3, ZAM, CIZI***  ***MILÍ KLIENTI A STRÁVNÍCI V TENTO DEN SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ. MOC DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.*** | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO 1 KS (7), SCHERRY  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POMAZÁNKOVÉ MÁSLO 1 KS (7), SCHERRY  ***SVAČINA: JOGURT /9+9S-DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **pá**  **3.1.** | **3, 9**  HOUSKA lněnka 2 KS (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 8, 12), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-PROTEIN (7, 8, 12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELNAČKA S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** NUDLE S MÁKEM/**9- DIA** (1a, 3, 7), OVOCE  **2, 9s**  ***POL. ZELNAČKA SE SALÁMEM DIETNÍ (1a, 12),*** NUDLE S TVAROHEM /**9S- DIA** (1a, 3, 7), OVOCE | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELNAČKA S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** SMAŽENÝ HERMELÍN DOMÁCÍ 1 KS (1a, 3, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/, TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), KRUTÍ MASO S VEJCI 1 KS (3,9,12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAPRIKA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KRUTÍ MASO S VEJCI (3,9,12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so**  **4.1.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. VAJEČNÁ (3, 7, 10, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. VAJEČNÁ (3, 7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 3, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ (1a, 12), BABY KAROTKA NA MÁSLE (7), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | ***Varianta 2***  ***3, ZAM, CIZI***  ***MILÍ KLIENTI A STRÁVNÍCI V TENTO DEN SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ. MOC DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.*** | **3**  VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKA V ASPIKU 1 KS (3,7,9,10,12)  **9**  VEKA GRAHAMOVA (1a, 3, 7), ŠUNKA V ASPIKU 1 KS (3,7,9,10,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), TAVENÝ SÝR 100G (7), MÁSLO - 30 g (7), ŘEDKEV BÍLÁ  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne**  **5.1.** | **3, 2**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - **2 ks / ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7)**, MED PORCOVANÝ 20 g - 2 ks, - MÁSLO - 30 g (7), GRANKO (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9S**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks / **9S – ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7),** MÁSLO - 30 g (7), DŽEM DIA PORCOVANY 20 g - 2ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S PÍSMENKY.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** HOVĚZÍ PEČENĚ MYSLIVECKÁ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 9, 12) | ***Varianta 2***  ***3, ZAM, CIZI***  ***MILÍ KLIENTI A STRÁVNÍCI V TENTO DEN SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ. MOC DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.*** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR LACKY DAMER PLÁTKY - 100 g (7,12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR LACKY DAMER PLÁTKY - 100 g (7,12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  ***SVAČINA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické ani mleté úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |