

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 28.4.	3, 9 ROHLÍK SÓJOVÝ - 2 ks (1a, 3, 6, 7), SÝR TROJUHLEHŇÍČEK 4 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR TROJUHLEHŇÍČEK 4 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA- PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3,9, ZAM, CIZI SANITÁRNÍ DEN , VEPŘOVÝ GULÁŠ 2 (1a, 9, 12), CHLÉB ŠUM.- 120 g (1a, 3, 7, 12), OPLATEK /9-DIA(1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100%- 1 ks 2, 9S SANITÁRNÍ DEN , VEPŘOVÝ GULÁŠ 2 DIETNÍ (1a, 9, 12), CHLÉB TOUSTOVÝ - 120 g (1a, 3, 7, 12), OPLATEK/9S- DIA (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100% - 1 ks	3, 9 OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY exklusive- 3 ks (1a, 3, 7,6, 12) 2, 9S OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY - 3 ks dietní NA MÁSLĚ (1a, 3, 6, 12) SVAČINA: OVOCE
út 29.4.	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. VAJEČNÁ (3, 7, 10, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. VAJEČNÁ (3, 7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ S KUSKUSEM (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ KYTA HAMBURSKÁ (1a, 7, 9, 10, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR GOUDA TAVENÝ 100G (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), SÝR GOUDA TAVENÝ 100G (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12) SVAČINA: TVAROHOVÝ MÍŠA DEZERT DOMÁCÍ /9+9S- DIA(7)
st 30.4.	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MAKRELOVÁ (3, 4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	3, 9, 2,9S, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ S KRUPICÍ (1a, 9, 12), BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ SALÁMEM (1a, 3, 7, 12), ŠPENÁT DUŠENÝ (1a, 3, 9,12)	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), RAJČATA 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), RAJČATA SVAČINA: OVOCE
čt 1.5.	3, 2 KOLÁČ - 2 ks (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s KOLÁČ DIA - 2 KS (1a, 3, 7, 12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S celes.NUDLEMI.Z masa (1, 3, 7, 9, 12), KUŘECÍ STEAK 150G (1a, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ 2, 9s POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9), KUŘECÍ STEAK 150G (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), SALÁT ZELEN. MÍCHANÝ-dietní (12)	3,9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRÁLOVSKÁ - 100 g, MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKA KRÁLOVSKÁ - 100 g, MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY SVAČINA: ZÁKUSEK /9+9S – DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)
pá 2.5.	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 150 g, HORČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 150 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. GULÁŠOVÁ (1a, 9, 12), SMAŽENÉ SÝROVÉ TROJHRÁNKY-2KS (7), SMAŽENÝ mini ARANCINI- ital.rajč.ríz.s mozzarellou uvnitř 2 KS (7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/, DRESINK FRANCOUZSKÝ, TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7)	3, 9 VEKA GRAHAMOVA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 1 KS (7), OKURKA ČERSTVÁ 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDOBA SVAČINA: OVOCE

	Snídaně	Oběd	Večeře
so 3.5.	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SYŘEM (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s VEKA (1a, 3, 7), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SYŘEM (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. Z ČERVENÉ ČOČKY (1a, 12), VEPŘOVÉ MEDAILONKY NA ČESNEKU (1a, 12), TĚSTOVINY PŘÍL.- BAREVNÉ, ČERVENÁ ŘEPA – čerstvá (12) 2, 9s POL. ZELEININOVÁ (1a, 7, 9, 12), VEPŘOVÉ MEDAILONKY (1a), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ-BAREVNÉ, ČERVENÁ ŘEPA – čerstvá (12)	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, CIBULE – PŘÍZDOBA ČERVENÁ, OCET (12) 2, 9s CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), SVAČINA: JOGURT/9+9s – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)
ne 4.5.	3, 2 ŠÁTEČEK S KARMEL.NÁPLNÍ- 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 2, ZAM, CIZI POL. RAJČATOVÁ S krupic.nočky-DĚLANÉ (1a, 3, 7, 9, 12), RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLÉ 150G (4, 7, 9), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ (12) 9, 9s POL. RAJČATOVÁ S krupic.nočky-DĚLANÉ (1a, 3, 7, 9, 12), RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLÉ 150G(4, 7, 9), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), KOMPOT DÝŇOVÝ+ANANAS DIA (12)	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA 2, 9s CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, SVAČINA: OVOCE

PITNÝ REŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.

Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.

SVACINA odpolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večerí jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmu a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- *Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo- 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři – DAVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANE STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.

Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:

Škutová Naděžda

Provozně zhodnotili:

Škutová Naděžda a Eva Kissová