***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- |
| **po****26.5.** | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. HERMELÍNOVÁ 2 (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) **2,9s**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SÝROVÁ SE ŠUNKOU (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3,9, ZAM, CIZI*****SANITÁRNÍ DEN,*** VEPŘOVÝ GULÁŠ (1a, 12), CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), OPLATEK/**9-DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), VITAMINATOR 1KS**2,9S*****SANITÁRNÍ DEN***, VEPŘOVÝ GULÁŠ DIETNÍ (1a, 12), ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), OPLATEK/**9S-DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), VITAMINATOR 1KS | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****DNES SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ*** |  | **3, 9, 2, 9S**OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY - 3 ks (1a, 3, 6, 7,9,12)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út****27.5.** | **3, 9**ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 11, 12), PAŠTIKA 1 KS – MALÁ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), RAMA PORCOVANÁ 10 g. - 2 ks (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PAŠTIKA 1 KS – MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), RAMA PORCOVANÁ 10 g. - 2 ks (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ S JÁHLY (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK (1a, 7, 12), FAZOLOVÉ LUSKY NA MÁSLE (1a, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ S JÁHLY (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ JÁTRA NA CIBULCE (1a), RÝŽE DUŠENÁ, OKURKA STERILOVANÁ (12) | **Varianta 3** **3, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ S JÁHLY (1a, 3, 7, 9, 12),*** SALÁT ŠOPSKÝ, ROHLÍK LNĚNÉ ZLATO- 2 ks (1a, 1b, 1c, 1d, 11, 12) | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. BUDAPEŠŤSKÁ-1ks (1,3,7,9,12)**2,9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TVAROHOVÁ S BYLINKAMI-več (7, 12)***SVAČINA: BÁBOVKA DOMÁCÍ/9+9S – DIA (1a, 3,7,8,12)*** |
| **st****28.5.** | **3, 2**KOBLIHA S VANILKOVOU NÁPLNÍ- 2 ks (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), JOGURT (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)**9, 9s**ŠÁTEČEK DIA - 2 ks (1a, 3, 7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12), JOGURT DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12) ***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT/9+9S-DIA (1,3,6,7,8,12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** KUŘE NA PAPRICE/SMETANĚ (1a, 7), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 9,12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S MUŠLIČ.Z masa (1a, 3, 9, 12),*** KUSKUS ZELENINOVÝ SE SÝREM (1a, 7), OBLOHA /čerstvá zelenina/ |  | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7)**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **čt****29.5.** | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. TUŇÁKOVÁ S VEJCEM (3, 4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TUŇÁKOVÁ S VEJCEM (3, 4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9,ZAM, CIZI*****POL. BROKOLICOVÁ - čerstvá (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘ. PLÁTEK S HERMELÍNEM A OLIVAMI (1a, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT MÍCHANÝ /9-DIA TŘEŠŇOVÝ (12)**2,9S*****POL. BROKOLICOVÁ - čerstvá (1a, 3, 7, 12),*** KUŘECÍ PRSA SE SÝREM (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT MÍCHANÝ /**9S-DIA TŘEŠŇOVÝ (12)** | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. BROKOLICOVÁ - čerstvá (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ PANENKA NA ČESNEKU (1a, 12), RÝŽE JASMÍNOVÁ, OKURKA STERILOVANÁ (12) | **Varianta 3****3, ZAM, CIZI*****POL. BROKOLICOVÁ - čerstvá (1a, 3, 7, 9, 12),*** SALÁT TĚSTOVINOVÝ SE SÝREM A ZELENINOU (1a, 3, 7, 12) | **3,9**VEKA GRAHAMOVA, ŠUNKA V ASPIKU 1 KS (9,7,12), **2,9S**VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA***SVAČINA: LISTOVÉ PEČIVO – MALÉ 3KS/9+9S – KOLÁČ DIA (1a, 3, 7,6,8,12)*** |
| **pá****30.5.** | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. TVAROHOVÁ S EIDAMEM A BYLIN (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ S EIDAMEM A BYLIN (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9,12),*** NUDLE S MÁKEM/**9- DIA** (1a, 3, 7,12)**2, 9s*****POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 9, 12),*** NUDLE S TVAROHEM/**9S – DIA** (1a, 3, 7) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 12),*** VEPŘOVÝ KOTLET PEČENÝ NA MEDU (12), DUKÁTKY-PLÁTKY BRAMBOROVÉ (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7),OBLOHA ZELENINOVÁ-čerstvá |  | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŠTIKA 100 g (12), RAJČATA **2, 9s**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŠTIKA 100 g (12), RAJČATA ***SVAČNA:OVOCE*** |
| **so****31.5.** | **3,9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 9s,2, ZAM, CIZI*****POL. HRSTKOVÁ (1a, 9, 12)***, VEPŘOVÁ PEČENĚ PRAŽSKÁ (1a, 3, 9, 12), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ-BAREVNÉ, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ A RAJČAT (12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. HRSTKOVÁ (1a, 9, 12),*** SELSKÁ OMELETA (3, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ A RAJČAT (12) |  | **3**VEKA (1a, 3, 7), SALÁT HERMELÍNOVÝ 1 KS (1,3,7,9,12) **9**VEKA GRAHAMOVA, SALÁT HERMELÍNOVÝ 1 KS (1,3,7,9,12) **2**VEKA (1a, 3, 7), ŠUNKOVÉ MASO (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne****1.6.** | **3, 2**VÁNOČKA TUKOVÁ (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**VÁNOČKA DIA (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 Ks /9+9s-dia (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ Se smaž.hráškem-SLEPICE (9, 12)***, KUŘE PEČENÉ NA ZELÍ (9,12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)**2, 9s*****POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9),*** KUŘE (STEHNO) DUŠENÉ (1a, 7), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ Se smaž.hráškem-SLEPICE (9, 12),*** Špagety s vepř. masem a rajčaty (1a, 7, 12) |  | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KLADENSKÁ PEČENĚ - 100g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), OKURKA ČERSTVÁ**2,9S**VEKA (1a, 3, 7), SÝR VÁLEČEK SMETANOVÝ 1 KS (7,12), MRKEV-PŘÍZDDOBA***SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT/9+9S- DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |

|  |
| --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.****Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.** **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.****Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!** ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.* ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.* ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.* *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.****Změna jídelního lístku vyhrazena!*** |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda  |  Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová    |