***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- |
| **po****24.3.** | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), CARO S MLÉKEM (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SÝROVÁ PAŽITKOU (7), CARO S MLÉKEM (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), MLÉČNÝ DEZERT-SKÝR (7, 12)***PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-SKÝR (7, 12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****SANITÁRNÍ DEN***, GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM -SAN.DEN (1a,9, 12), CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), OPLATEK/**9- DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100% - 1 ks**2, 9S*****SANITÁRNÍ DEN***, GULÁŠ BRAMBOROVÝ SE SALÁMEM -SAN.DEN (1a, 7, 9,12), ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), OPLATEK/**9S- DIA** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12), DŽUS 100% - 1 ks | ***Varianta 2*** ***3, ZAM, CIZI******DNES SE VARIANTA 2 NEVAŘÍ*** | **3, 9, 2,9S**OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY - 3 ks (1a, 3, 6, 7,10,12)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út****25.3.****STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BUDAPEŠŤSKÁ (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. KRÁLIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 9, 12),*** KRÁLÍK PEČENÝ NA ŠPEKU (9,), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ /**9-RYNGLOVÝ DIA** (12)**2, 9S*****POL. KRÁLIČÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 9),*** KRÁLÍK PEČENÝ NA MÁSLE (7), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/**9s-RYNGLOVÝ DIA** (12) |  | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7, 10, 12) **2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7)***SVAČINA: JOGURT/9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **st****26.3.** | **3,9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), KRAJ. ŠUNKA -70 g (12), MÁSLO - 30 g (7), PAPRIKA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), **2, 9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), KRAJ. ŠUNKA - 70 g (12), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. ČESNEKOVÁ SE SUNKOU A KRUTONY (1a, 3, 7, 12),*** PLNĚNÝ PAPRIKOVÝ LUSK V RAJSKÉ OMÁČCE (1a, 3, 9,12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)**2, 9s*****POL. KMÍNOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12)***, KLOPSY V RAJSKE OMÁČCE (1a, 3, 7, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) |  | **3, 9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7), OKURKA ČERSTVÁ**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA***SVAČINA: TERMIX/9+9S – DIA PUDINK (7,12)*** |
| **čt****27.3.****STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), PAŠTIKA 1 KS - MINI (12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), PAŠTIKA 1 KS - MINI (12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONY (1a, 3, 7, 9, 12),*** RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA (7, 9,12), OKURKA STERILOVANÁ /**9- DIA** (12)**2, 9s*****POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONY (1, 1a, 3, 6, 7, 12),*** RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA (7, 9,12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ DIA (12)  |  | **3**VEKA (1a, 3, 7), ASPIKOVÁ BÁBOVKA 1 KS (1,3, 7,9, 10) **9**VEKA GRAHAMOVÁ (1a, 3, 7), ASPIKOVÁ BÁBOVKA 1 KS (1,3, 7,9, 10)**2,9S**VEKA (1a, 3, 7), MOZZARELA 1 KS (7), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY***SVAČINA: CEEESCAKE/9+9S – DIA OVOCNÉ PYRÉ / MERUŇKOVÉ S PIŠKOTY DIA (1a, 3, 7,12)*** |
| **pá****28.3.** | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), (NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 50 g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA (3, 9, 12)***, DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KREMEM/**9+9S – DIA** (1a, 3, 6, 7, 12) | **Varianta 2** **3, ZAM, CIZI*****POL. KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA (3, 9, 12),*** SMAŽENÝ SÝR (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ -VAŘENÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/, TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TUŇÁK S VEJCI – 1 KS (4, 7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK S VEJCI – 1 KS (4, 7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so****29.3.** | **3, 9**ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), TVARŮŽEK-1KS (7,12), MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), SÝR APETITO 100g, MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. DÝŇOVÉ PYRÉ (1a, 3, 7, 12),*** TĚSTOVINY BOLOŇSKÉ - nové (1a, 3, 7, 9, 12) |  | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), RAJČATA **2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), RAJČATA ***SVAČINA: VÝŽIVA - 1 kus/9+9S- DIA (12)*** |
| **ne****30.3.** | **3, 2**CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM PORCOVANÝ 20g - 1 ks (12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ S CELEST.NUDL. -SLEPICE (1, 3, 7, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK 150G S BREŤANSKOU ZELENINOU NA MÁSLE (7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12)**2, 9s*****POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9),*** KUŘECÍ STEAK 150G S BREŤANSKOU ZELENINOU NA MÁSLE (7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12) |  | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, OCET - PŘÍZDOBA, CIBULE - PŘÍZDOBA ČERVENÁ, **2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)***SVAČINA: OVOCE*** |

|  |
| --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.****Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.** **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.****Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!** ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.* ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.* ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.* *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.****Změna jídelního lístku vyhrazena!*** |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda  |  Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová    |