***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **24.2.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12),  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** VEPŘOVÉ ZAMAGURSKÉ (1a, 7, 9, 12), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12),*** HOVĚZÍ GULÁŠ MAĎARSKÝ VYŠŠÍ NORMA (1a, 12), CHLÉB ŠUM.- 120 g k hl. jídlu (1a, 3, 7, 12) | **3, 9, 9S,2**  VEKA GRAHAMOVA/**2+9S – VEKA (1,3,7,12)**, SÝROVÁ ROLÁDA – 120 g (3, 6,7, 12),  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út**  **25.2.**  **STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 2**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), MEDOVÉ MÁSLO (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9/9S**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks/**9S-HOUSKY 2KS** (1a, 3, 7), DŽEMOVÉ MÁSLO DIA (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. JÁHLOVA (3, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK 150g(1a, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), SALÁT ALÁ COLESLAW (3, 7, 9, 12)  **2, 9s**  ***POL. JÁHLOVA (7, 9, 12),*** KUŘECÍ STEAK 150g (1a, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), SALÁT MRKVOVÝ S ANANASEM (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. JÁHLOVA (3, 9, 12),*** HALUŠKY CIKANSKÉ / tvaroh, anglická slan.,kopr,smetana/(1a, 3, 7, 12) | **3, 9**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), ŠUNKA KRÁLOVSKÁ - 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), ŠUNKA KRÁLOVSKÁ - 100 g, FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY  ***SVAČINA: Pudink DĚLANÝ S PIŠKOTY/9S+9 DIA (1a, 3, 6, 7*** |
| **st**  **26.2.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), HOŘČICE - 20 g-KREMŽSKÁ, KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. ŽAMPIONOVÁ čerst. (1a, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÉ NA KARI (1a), RÝŽE DUŠENÁ, ČERVENÁ ŘEPA - steril./**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. ŽAMPIONOVÁ čerst. (1a, 7, 12),*** VEPŘOVÉ NA KARI (1a), RÝŽE DUŠENÁ, ČERVENÁ ŘEPA – čerstvá/**9S-DIA** (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. ŽAMPIONOVÁ čerst. (1a, 7, 9, 12),*** PALAČINKY S DŽEMEM A SE ŠLEHAČKOU 3-ks (12), OVOCE | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ 100G (7), RAMA - 30 g (7), OKURKA ČERSTVÁ  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ 100G (7), RAMA - 30 g (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: ŠTRŮDL SLANÝ /9+9S – DIA (1a, 3, 7, 12)*** |
| **čt**  **27.2.**  **STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. DROŽĎOVÁ (3, 7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. DROŽĎOVÁ (3, 7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12),*** ČEVAPČIČI 2 (1a, 9, 10, 12), BRAMBORY VAŘ.S MÁSLEM (7,12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12),*** ŠPAGETY PO MILÁNSKU (1a, 3, 7, 9,12) | **3, 9**  VEKA (1a, 3, 7), SALÁT PAŘÍŽSKÝ - 1ks (1,3,6,7,9,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), TUŇÁK S VEJCI – 1 KS (4, 7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7) ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **pá**  **28.2.** | **3,9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SÝREM (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TVAROHOVÁ S BYLIN.A SÝREM (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6,9, 12),*** RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM/**9- DIA** (1a, 3, 6, 7, 12)  **2, 9S**  ***POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 12),*** RÝŽOVÝ NÁKYP S OVOCEM/**9S- DIA** (1a, 3, 6, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. PAPRIKOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6,9, 12),*** SMAŽENÝ HERMELÍN DOMÁCÍ (1a, 3, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7), OBLOHA /čerstvá zelenina/ | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PAŠTIKA MANDLOVÁ 1 KS (8a, 12), RAJČATA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), RAJČATA ***SVAČINA: OVOFIT (7, 12)*** |
| **so**  **1.3.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA - SNÍD.70 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), ŠUNKA - SNÍD.70 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. CIZRNOVA KREMOVA (1, 3, 6, 7, 9, 12),*** VEPŘOVA PANENKA NA KMÍNĚ (1a,9), RÝŽE KARI, OKURKA STERILOVANÁ/**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONY (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVA PANENKA NA KMÍNĚ (1a), RÝŽE KARI, RAJČATA | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. CIZRNOVA KREMOVA (1, 3, 6, 7, 9, 12),*** ŠPECLE PO UHLÍŘSKU (1a, 3, 7, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12) | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ PLÁTKY 100G (7), MÁSLO - 30 g (7), PAPRIKA  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR TAVENÝ PLÁTKY 100G(7), MÁSLO - 30 g (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne**  **2.3.** | **3, 2**  CROISSANT S BÍLOU POLEVOU KS (1a, 3, 7, 12), GRANKO (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  LISTOVKA DIANKA DIA – 2ks TVAROH (1a, 3, 7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘE PEČENÉ NA ZELÍ (12), BRAMBORY VAŘENÉ  **2, 9s**  ***POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9),*** KUŘE (STEHNO) DUŠENÉ (1a, 7), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 12), BRAMBORY VAŘENÉ | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO LAŠSKÉ (1a, 7, 12), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3) | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MAKRELOVÁ - VEČEŘE (3, 4, 7, 10, 12)  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. RYBÍ-VEČEŘOVÁ (4, 7)  ***SVAČINA: OPLATEK MIX. /9S – DIA (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |