***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- |
| **po****23.9.** | **3,9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠLEHANÁ LUČINA S PORKEM/ PAŽITKOU (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), JOGURT (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)**2, 9S**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), ŠLEHANÁ LUČINA S PORKEM/ PAŽITKOU (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), ***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. UZENÁ OD BABIČKY-z masa (1b, 12),*** FRANCOUZSKÉ BRAMBORY (1a, 3, 7, 12), OKURKA STERILOVANÁ/**9-DIA** (12)**2, 9s*****POL. KRUPKOVÁ (1a, 1b, 7, 9, 12),*** FRANCOUZSKÉ BRAMBORY DIETNÍ (1a, 3, 7, 12), SALÁT RAJČATOVÝ (12)***POZNÁMKA:******Varianta číslo 2+3 se do 29.9.2024 nevaří, z důvodu záplav a následně výpadku zásobování. Omlouváme se za komplikace, ale věříme, že to pochopíte.*** | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), RAJČATA **2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), RAJČATA ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út****24.9.****STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), KRAJ. POLIČAN - 75g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), ŠUNKA - 70 g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CEL.(12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 3, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ 150g (1a, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), SALÁT OKURKOVÝ **2, 9s*****POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ 150g (1a), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), SALÁT HLÁVKOVÝ (12) | **3, 9**VEKA GRAHAMOVA, SALÁT RYBÍ S JOGURTEM 1ks (4, 7, 9)**2,9S**VEKA (1a, 3, 7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ALMETE 1 KS (7), MRKEV***SVAČINA: Pudink DĚLANÝ S PIŠKOTY/9- DIA (1a, 3, 6, 7,12)*** |
| **st****25.9.** | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: PŘESNÍDÁVKA/9+9S-DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KÝTA HAMBURSKÁ (1a, 7, 9, 10, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **3,9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR GOUDA PLÁTKY 100G, RAMA - 30 g (7), SCHERRY**2,9S**VEKA (1a, 3, 7), SÝR GOUDA PLÁTKY 100G, RAMA - 30 g (7), SCHERRY***SVAČINA: PANNA COTTA/9+9S – MÍŠA DEZERT DIA (7,12)*** |
| **čt****26.9.****STUDENÁ VEČEŘE:** | **3, 2**PEČENÁ BUCHTA (1a, 3, 7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**KOLÁČ DIA - 2 KS (1a, 3, 7, 12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. ČESNEKOVÁ S KRUTÓNY A VEJCEM (1a, 3, 7, 9, 12),*** MASOVÁ SMĚS/vepř.,v.játra,klob.,žampiony/ (1, 1a, 6, 12), RÝŽE JASMÍNOVÁ, ČERVENÁ ŘEPA - čerstvá (12)**2, 9s*****POL. KULAJDA (1a, 3, 7, 12),*** MASOVÁ SMĚS /vepř.,v.játra,mrkev,žampiony/ (1a), RÝŽE JASMÍNOVÁ, ČERVENÁ ŘEPA - čerstvá (12) | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), OKURKA ČERSTVÁ**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), DIETNÍ SALÁM - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), ČÍNSKÉ ZELÍ ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **pá****27.9.** | **3,9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2,9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S-DIA 1 KUS (12)*** | **3,9, ZAM, CIZI*****POL. FAZOLOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), ŽAMPIONOVÁ OMÁČKA (1a, 7, 10, 12), BRAMBORY VAŘENÉ **2,9S*****POL. MASOVÁ DIETNÍ (1a, 7, 9, 12),*** VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), ŽAMPIONOVÁ (1a, 7, 10, 12), BRAMBORY VAŘENÉ | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 KS (4,12), SCHERRY **2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK SE ZELENINOU 1 KS (4,12), SCHERRY***SVAČINA: VITAMINÁTOR 1 KS*** |
| **so****28.9.** | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SALÁMOVÁ JEMNÁ (7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**VEKA (1a, 3, 7), POM. SALÁMOVÁ JEMNÁ (7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. BROKOLICOVÝ KRÉM S KRUTONY – čerstvá (1a, 3, 7, 9, 12),*** TĚSTOVINY BOLOŇSKÉ (1a, 3, 7, 12) | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7)**2,9S**VEKA (1a, 3, 7), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7)***SVAČINA: OVOCE*** |
| **ne****29.9.** | **3, 2**ROHLÍK SLADKÝ - 2 ks (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**ROHLÍK SLADKÝ DIA - 2 KS (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI*****POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI (1a, 3, 7, 9, 12),*** HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12)**2, 9s*****POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9),*** HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **3,9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAPRIKA**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA ***SVAČINA: ZÁKUSEK /9+9S-DIA (1a, 3, 5,6,7,8,12)*** |

|  |
| --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT. A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.****Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické ani mleté úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.** **Svačina odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.****Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!** ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.* ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.* ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.* *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.****Změna jídelního lístku vyhrazena!*** |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda  |  Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová    |