***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **21.4.**  **VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ** | **3,9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), VEJCE NA TVRDO BAREVNÉ- 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 2 ks VELIKONOČNÍ (3), MÁSLO - 30 g (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. SVÁTEČNÍ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1a, 3, 9, 12),*** KUŘECÍ ŘÍZEK SMAŽENÝ - 150 g (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT MÍCHANÝ /**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. SVÁTEČNÍ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1a, 3, 9),*** KUŘECÍ PRSA DUŠENÁ-150G (1a), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT MÍCHANÝ /**9S – DIA** (12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SVÁTEČNÍ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (1a, 3, 9, 12),*** VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ – KOTLET 150 g (1a, 3, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), KOMPOT MÍCHANÝ (12) | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), SCHERRY  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), SCHERRY¨  ***SVAČINA: ZÁKUSEK/9+9S – DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |
| **út**  **22.4.** | **3, 9**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), POM. RYBÍ S TOMATEM (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. RYBÍ S TOMATEM (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** VOLSKÉ OKO (3), ČOČKA NA KYSELO (1a), OKURKA STERILOVANÁ/**9- DIA** (12), CHLÉB ŠUMAVSKÝ – 120g (1a, 3, 12)  **2, 9s**  ***POL.RÝŽOVÁ NOVÁ (7, 9, 12),*** KRŮTÍ GULÁŠ DIETNÍ (1a, 12), ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7) |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KLADENSKÁ PEČENĚ – 100g, MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA,  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  ***SVAČINA: VÝŽIVA S PIŠKOTY/9+9S – DIA (1a, 3, 7)*** |
| **st**  **23.4.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BRYNZOVÁ (7, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. SÝROVÁ (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-PROTEIN (7, 8, 12)*** | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 3, 9, 12),*** HOVĚZÍ AZU (1a, 9,12), RÝŽE DUŠENÁ |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR ALMETE 1 KS (7), RAJČATA  **2,9S**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR ALMETE 1 KS (7), RAJČATA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **čt**  **24.4.** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. MASOVÁ SNÍDANĚ-VEPŘOVÁ (7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MASOVÁ SNÍDANĚ-VEPŘOVÁ (7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝV.2 S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, OMÁČKA KOPROVÁ (1a, 7, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) |  | **3, 9**  VEKA (1a, 3, 7), SALÁT VLAŠSKÝ 1 KS (1,3,6,7,9,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), TAVENÝ SÝR 100G (7), RAMA - 1KS (7, 12), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: CEEESCAKE /9+9S – OVOCNÉ PYRÉ/ MERUNKA S PIŠKOTY DIA (1a, 3, 7)*** |
| **pá**  **25.4.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA 1 KS – MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), OKURKA ČERSTVÁ, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PAŠTIKA 1 KS – MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), RAJČATA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) ***PŘESNÍDÁVKA: JOGURT /9+9S – DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. KOZÍ BRADA (1, 1a, 6, 7,9, 12),*** PALAČINKY S TVAROHEM ZAPEČENÉ /**9+9S – DIA** (3, 7, 12) | **Varianta 2**  **3, ZAM, CIZI**  ***POL. KOZÍ BRADA (1, 1a, 6, 7, 9, 12),*** SMAŽENÝ HERMELÍN DOMÁCÍ (1a, 3, 7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/, TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), DEBRECÍNKA 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), JUNIOR- 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so**  **26.4.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR DUKO 1 KS (7), RAMA - 1KS (7, 12), ŘEDKEV BÍLÁ, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR DUKO 1 KS (7), RAMA - 1KS (7, 12), ŘEDKEV BÍLÁ, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. CIZRNOVA KREMOVA (1, 3, 6, 7, 9, 12),*** ZAPEKANÉ BRAMBORY S MASEM, ZELENINOU A SÝREM (3, 7, 12), SALÁT RAJČATOVÝ S CIBULÍ  **2, 9s**  ***POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9),*** ZAPEKANÉ BRAMBORY S MASEM, ZELENINOU A SÝREM (3, 7, 12), SALÁT RAJČATOVÝ (12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TUŇÁK S VEJCI – 1 KS (4, 7), PAPRIKA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TUŇÁK S VEJCI – 1 KS (4, 7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  ***SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT /9+9S (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **ne**  **27.4.** | **3, 2**  ROHLÍK SLADKÝ - 2 ks (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  ROHLÍK SLADKÝ DIA - 2 KS (1a, 3, 7), MÁSLO - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9, 12),*** KUŘE PEČENÉ NA ZELÍ (9,12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)  **2, 9s**  ***POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9),*** KUŘE PEČENÉ (1a, 7), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), LUČINA – vanička 1 KS (7), SCHERRY  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), LUČINA – vanička 1 KS(7), SCHERRY  ***SVAČINA: OVOCE*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |