

	Snídaně	Oběd	Večeře
so 24.10.	3, 9 ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SALÁM JUNIOR - 70 g (12), RAUČATA - 100 g, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2,9s, ZAM, CIZI POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12), KUŘE NA ŠPANELSKÝ ZPĚSOB (1a, 7, 9, 12), RYŽE JASMINOVÁ, KOMPOT BROSKOVÝ/9+9s – DIA JABLKOVÝ (12)	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POMAZÁNKOVÉ MÁSLA 1KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA 2,9s VEKA (1a, 3, 7), POMAZÁNKOVÉ MÁSLA (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA SVAČINA: TERMIX /9+9s – JOGURT DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)
	ROHLÍK 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SALÁM JUNIOR - 70 g (12), RAUČATA - 100 g, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. MRKVOVÁ S BRAMBOREM (7, 9, 12), VEPŘOVÝ GULÁŠ SEGEDÍNSKÝ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK HOUSKOVÝ/ KS (1a, 3, 7, 12)	
ne 25.10.	3, 2 CROISSANT S ČOKOLÁDOU KS (1a, 3, 7, 12), GRANKO (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s LOUPÁK - 2 ks (1a, 3, 7), MÁSLA - 20 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. UZENÁ OD BABIČKY-z masa (1b, 9, 12), VAŘENÉ UZENÉ - 100 g, OMAČKA KŘENOVÁ (1a, 7, 9), BRAMBORY VAŘENÉ (12) 2, 9s POL. KRUPKOVÁ (1a, 1b, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PLEC DUŠENÁ (1a, 9), OMAČKA SMETANOVÁ (1a, 7, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. UZENÁ OD BABIČKY-z masa (1b, 9, 12), BRAMBORY SE SLANINOU A CIBULKOU (12), KYŠKA 400ML /1 KS (7)
		3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), KLADENSKÁ PEČENĚ – 100g (12), HORKICE - 20 g (10, 12), OKURKA STERILOVANÁ/9- DIA (12), 2,9s CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ČÍNSKÉ ZELENÉ PŘÍZDOBA (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ŠUNKA excellent - 100 g (12) SVAČINA: OVOCE	

PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VYBĚRU Z 6 DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY + AUTOMAT NA ČAJ A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ. TAKÉ JE K DISPOZICI AUTOMAT NA KÁVU – PRESSO, LATTÉ, CAPUCINO, LUNGO, PRESSO S MLÉKEM, DOPIO A ČOKOLÁDA 🍫.

Varianta 2+3 se nevaří v šetřicí, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.

SVÁČINA odpolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍ DÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky. Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav. provozu v zařízení.

Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmů a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- *Kofein, dochucovadla a jiné pokrmů mají alergen vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formulář – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.

Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce – SLOŽENÍ CIZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotil:
Škutová Naděžda a Eva Kíssová



PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍČÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍČÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 19.10.	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROUHLEINČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S VEKA (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), SÝR TROUHLEINČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: MLEČNÝ DEZERT-SKÝR (7, 12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, 2,9S, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ z jarní zeleniny (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVA PANENKA NA KNÍŽE 150G(1a,9), BRAMBOROVÁ KAŠE S MÁSLEM A PAŽITKOU (7, 12), SALÁT RALČAŤOVÝ Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ z jarní zeleniny (1a, 3, 7, 9, 12), LOSOS SE ZELENINOU 100G VIP, NA MÁSLE (4, 7, 9, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), MÁSLLO - 20 g (7), SCHERRY 2,9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA PRAŽSKÁ - 100 g (12), MÁSLLO - 20 g (7), SCHERRY PŘESNÍDÁVKA: OVOCE
út 20.10. TEPLÁ VEČEŘE:	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BUDAPEŠTSKÁ (7, 12), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ (7), KÁVA BILÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, ZAM, CIZI POL. KRÁLÍČÍ VÝVAR S NUDEMI (1a, 3, 7, 9, 12), KRÁLÍK PEČENÝ NA ŠPEKU (9,1), BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ (12) 2,9S POL. KRÁLÍČÍ VÝVAR S NUDEMI (1a, 3, 7, 9), KRÁLÍK PEČENÝ NA MÁSLE (7,1,9), BRAMBORY ŠTOUCHANÉ S MÁSLEM (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ /9S – DIA RYNGLOVÝ (12) Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. KRÁLÍČÍ VÝVAR S NUDEMI (1a, 3, 7, 9, 12), ZAHRADNICKÉ BRAMBORY SE ŽAMPIONY (3, 7, 9, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ (12)	3,9,9S,2 BULGUR S KUŘECÍM MÁSEM A ZELENINOU, ŽAMPIONY (1a, 6, 7, 9, 12), RALČAŤA SVAČINA: BÁBOVKA DOMÁCÍ / 9+9S – DIA (1a, 3,7,6,8,12)
st 21.10.	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, 2,9S, ZAM, CIZI POL. JÁHLŮVÁ (3, 9, 12), KUŘE NA PAPRIČE/SMETANĚ (1a, 7,9), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. JÁHLŮVÁ (3, 9, 12), KUSKUS S VEPŘOVÝM MÁSEM, ŽAMPIONY (1a, 6, 7, 9, 12), OBLOHA čerstvá - 2 (12)	3,9 CHLĚB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR EMENTÁL PLATKOVÝ 100 g (7), RAMA PORCOVANÁ 10 g - 2 ks (7, 12), ČÍNSKÉ ZEĽ-PŘÍZDOBA (12) 2,9S VEKA (1a, 3, 7), SÝR EMENTÁL PLATKOVÝ 100 g (7), RAMA PORCOVANÁ 10 g - 2 ks (7, 12), ČÍNSKÉ ZEĽ-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: OVOCE
čt 22.10. TEPLÁ VEČEŘE:	3,9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SNÍDANOVÝ TALÍŘ 2 (7, 12), CARO S MLEKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SNÍDANOVÝ TALÍŘ 2 (7, 12), CARO S MLEKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, 2,9S, ZAM, CIZI POL. PORKOVÁ (1a, 3, 9, 12), VEPŘOVÝ KOTLET PŘÍRODNÍ 150G(1a, 7,9), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA čerstvá - 1 Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. PORKOVÁ (1a, 3, 9, 12), KUŘECÍ PALČÍKY MARINOVANÉ (6, 7, 9,12), CHLĚB - 120 g k hl. jídlu (1a, 3, 12), HOŘČICE - 20 g (10, 12), OKURKA STERILOVANÁ (12), KŘEN	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), LEČO S VEJCI (3,9) 2,9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), KVĚTÁK S VEJCI – jako mozeček/VĚTŠÍ GRAMÁŽ (3, 7,9) SVAČINA: LÍSTOVÉ PEČIVO 3 KS/ 9+9S- DIA KOLAČ 1KS (1a, 3,7,6,8,12)
pá 23.10.	3,9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), POM. KUŘECÍ SNÍDANĚ- DĚLANÁ (7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2,9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. KUŘECÍ SNÍDANĚ-DĚLANÁ (7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: DŽÚS 100 %-200ML	Varianta 1 (Varianta 1) 3,9, ZAM, CIZI POL. DRŠŤKOVÁ (1a, 9, 12), KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM A SYPMÁKEM/9- DIA (1, 3, 7, 12) 2,9S POL. KRKONOŠSKÁ CIBULÁČKA DIETNÍ (3, 9, 12), KYNUTÉ KNEDLÍKY S OVOCEM /9S – DIA (1, 3, 7, 12) Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. DRŠŤKOVÁ (1a, 9, 12), VEPŘOVÝ ŘÍZEK BRNĚNSKÝ (1a, 3, 7, 9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), OBLOHA čerstvá - 1	3,9, 2,9S CROISANT OBLOŽENÝ 2 KS (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11) SVAČINA: OVOCE