

# Jídelní lístek B

od 18.11.2024 do 24.11.2024

## PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍČÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍČÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
<b>po</b> <b>18.11.</b>	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR LUČINA 1 ks (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR LUČINA 1KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) SVAČINA: OVOFIT/9+9S – DIA (7, 12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 3, 9, 12), VEPŘOVÝ VRABEC (1a, 12), ŠPENÁT DUŠENÝ (1a, 3, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)  Varianta 2 Milí klienti a strážníci. Velice se vám omlouváme, ale z důvodu malování celého stravovacího provozu budeme od 18.11.- 21.11.2024 vařit jen jednu variantu jídla a nebudou teplé večeře. Věříme, že nám to prominete a budete se těšit s krásné nové Vesňácké kuchyně, stejně jako my všichni.	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), KLADENSKÁ PEČENĚ - 100g, RAMA - 1KS (7, 12), ČÍNSKÉ ZELI-PŘÍZDOBA (12) 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA - 100 g (12), RAMA - 1KS (7, 12), ČÍNSKÉ ZELI-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: OVOCE
<b>úť</b> <b>19.11.</b> <b>POZOR –</b> <b>STUDENÁ</b> <b>VEČEŘE!!!</b>	3, 2 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g/2- ROHLÍKY 2 KS (1a, 3, 7, 12), MED PORCOVANÝ 20 g - 2 ks, MÁSLO PORCOVANÉ - 2 ks (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9,9S CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g/9S – ROHLÍKY 2 KS (1a, 3, 7, 12), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 2ks (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 2 ks (7), KÁVA BÍLÁ DIA (1b, 1d, 7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. KVĚTÁKOVÁ (1a, 3, 7, 9, 12), ZAPRŤESTOVINY S KUŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 3, 7, 9), RAIČATA  Varianta 2 Milí klienti a strážníci, velice se vám omlouváme, ale z důvodu malování celého stravovacího provozu budeme od 18.11.- 21.11.2024 vařit jen jednu variantu jídla a nebudou teplé večeře. Věříme, že nám to prominete a budete se těšit s krásné nové Vesňácké kuchyně, stejně jako my všichni.	3, 9 CHLĚB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), PAŠTIKA - 1 kus (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), PAŠTIKA - 1 kus (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), PAŽITKA SVAČINA: VITAMINÁTOR 1 KS
<b>st</b> <b>20.11.</b>	3,2 KOLÁČ - 2 ks (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9S KOLÁČ DIA - 2 ks (1a, 3, 7, 12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. RAIČATOVÁ S DROBENÍM (1a, 3, 9, 12), VEPŘ. KRKOVICE 150 g (9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), OKURKA STERIL. /9- DIA (12) 2, 9S POL. RAIČATOVÁ S DROBENÍM (1a, 3, 9, 12), VEPŘ. KRKOVICE 150 g (9, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), RAIČATA  Varianta 2 Milí klienti a strážníci, velice se vám omlouváme, ale z důvodu malování celého stravovacího provozu budeme od 18.11.- 21.11.2024 vařit jen jednu variantu jídla a nebudou teplé večeře. Věříme, že nám to prominete a budete se těšit s krásné nové Vesňácké kuchyně, stejně jako my všichni.	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR ALMETE 1 KS (7), SCHERRY 2, 9S CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR ALMETE 1 KS(7), SCHERRY SVAČINA: MLÉČNÁ KRUPICE /9+9S – DIA (7,12)
<b>čť</b> <b>21.11.</b> <b>POZOR –</b> <b>STUDENÁ</b> <b>VEČEŘE!!!</b>	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. TUŇÁKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TUŇÁKOVÁ (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 2, ZAM, CIZI POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12), KUŘE PEČENÉ (1a, 7, 9,12), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT HRUŠKOVÝ (12) 9, 9s POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12), KUŘE PEČENÉ (1a, 7, 9, 12), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT DÝŇOVÝ+ANANAS DIA (12)  Varianta 2 Milí klienti a strážníci, velice se vám omlouváme, ale z důvodu malování celého stravovacího provozu budeme od 18.11.- 21.11.2024 vařit jen jednu variantu jídla a nebudou teplé večeře. Věříme, že nám to prominete a budete se těšit s krásné nové Vesňácké kuchyně, stejně jako my všichni.	3, 9 VEKA GRAHAMOVA, VEICE HENRY 1 KS ( 3, 7, 9,12) 2, 9S OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY sýrové - 3 ks (1a, 3, 6, 7, 12) SVAČINA: VITAMINÁTOR 1 KS
<b>pá</b> <b>22.11.</b>	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)	Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. HRÁŠKOVÝ KRÉM S KRUTONÝ (1a, 3, 7, 9, 12), KRUTÍ GORDON BLEU/ smažený řízek plněný šunkou, eidamem (7, 12), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA /čerstvá zelenina/-2 (12), TATARKA 1 KS ( 7, 12)	3, 2, 9, 9S HOUSKA OBLOŽENÁ 2 KS (1a, 3, 6, 7, 12) SVAČINA: PUDINK - 1 ks/9+9S – DIA (7, 12)

# Jídelní lístek B

od 18.11.2024 do 24.11.2024

	Snídaně	Oběd	Večeře
so 23.11.	<p>3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), ŠUNKOVÁ PĚNA - 1 kus (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELOD. (12)</p> <p>3, 2 CROISSANT S ČOKOLÁDOU 2KS (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), MÁSLA - 30 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12), HOVĚZÍ MASO VARENÉ, OMAČKA RAJSKÁ (1a, 9, 12), TĚSTOVINY PŘÍLOHOVÉ (1a, 3)</p> <p>Varianta 2 3, ZAM, CIZI POL. UZENÁ OD BABIČKY-z masa (1b, 9, 12), RYBÍ FILÉ smažené 150G (1a, 3, 4, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT OVOCNÝ KOKTEIL (12) 9 POL. UZENÁ OD BABIČKY-z masa (1b, 12), RYBÍ FILÉ smažené 150g(1a, 3, 4, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12) 2 POL. KRUPKOVÁ (1a, 1b, 7, 9, 12), RYBÍ FILÉ NA MÁSLA 150g (4, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT OVOCNÝ KOKTEIL (12) 9s POL. KRUPKOVÁ (1a, 1b, 7, 9, 12), RYBÍ FILÉ NA MÁSLA 150g (4, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12)</p>	<p>Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR TAVENÝ PLÁTKY 1 BAL. (7), MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY 2, 9s CHLĚB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR TAVENÝ PLÁTKY - 1 BAL. (7), MÁSLA - 30 g (7), SCHERRY SVAČINA: OVOCE</p> <p>Varianta 2 3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) 2, 9s VEKA (1a, 3, 7), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: ZÁKUSEK/9+9S - DIA (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)</p>
ne 24.11.			

## PITNÝ REŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NAPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.

Varianta 2+3 se nevaří v šetrnici, diabetické ani mleté úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.  
SVAČINA dopolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeri jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!

Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav. provozu v zařízení.  
Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmu a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyzádnání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji - \*Kofein, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergen vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo- 1,3,6,7,9,10.

Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři - DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.  
Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce - SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Výpracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:  
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotil:  
Škutová Naděžda a Eva Kissová