***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **17.2.** | **3,9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. TUŇÁKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12),  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TUŇÁKOV (4, 7), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)**  **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. BRAMBORAČKA SE ZELENINOU (1a, 9, 12),*** VEJCE NA TVRDO - 1 kus (3), OMÁČKA ŽAMPIONOVÁ (1a, 7, 10, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | **Varianta 2**  *Milí klienti a strávníci.*  *Velice se vám omlouváme, ale z provozních důvodů nebudeme vařit dvě varianty jídel.*  *Věříme, že nás omluvíte a situaci pochopíte.*  ***Děkujeme !!!*** | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA - 100 g (12), MÁSLO - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út**  **18.2.**  **STUDENÁ VEČEŘE!** | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), SÝR ŽERVÉ (7), ŘEDKEV BÍLÁ, BIKAVA /**9- BÍLÁ KÁVA DIA**, NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), SÝR ŽERVÉ (7), ŘEDKEV BÍLÁ, BIKAVA /**9S- DIA KÁVA BÍLÁ**, NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. PLESNIVKA (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÉ PŘÍRODNÍ PLÁTKY-KRKOVICE 150g (1a, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), SALÁT MRKVOVÝ S KIWIM (12)  **2, 9s**  ***POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7,9),*** VEPŘOVÉ PŘÍRODNÍ PLÁTKY-KRKOVICE 150g (1a, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), SALÁT MRKVOVÝ S KIWIM (12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7, 10, 12)  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. MASOVÁ VEČEŘOVA-VEPŘOVÁ (7)  ***SVAČINA: OVOCNÉ PYRÉ/ MERUNKA S PIŠKOTY/9+9S – DIA (1a, 3, 7)*** |
| **st**  **19.2.** | **3, 9**  ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), SALÁM VYSOČINA - 70 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), OKURKA ČERSTVÁ, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SALÁM JUNIOR - 70 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), MRKEV-PŘÍZD., KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CEL. (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-PROTEIN (7, 8, 12)*** | **3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI**  ***POL. ZELENINOVÁ bez mléka (1a, 3, 9, 12),***  HOVĚZÍ AZU (1a,9, 12), RÝŽE DUŠENÁ |  | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR ALMETE 1 KS (7), RAJČATA  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), SÝR ALMETE 1 KS (7), RAJČATA  ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **čt**  **20.2.**  **PLES HAWAJ !!!** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PAŠTIKA 1 KS - MALÁ DRŮBEŽÍ (12), SÝR TROJUHELNÍČEK 1 KS (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. HOVĚZÍ VÝV.S FRID.NUDL. Z masa (1, 3, 7, 9, 12),*** ZAP.TĚSTOVINY S KUŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 3, 7), OKURKA STERILOVANÁ/**9- DIA** (12)  **2, 9s**  ***POL. HOV.VÝVAR S PÍSMENKY Z masa (1a, 3, 9),*** ZAP.TĚSTOVINY S KUŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 3, 7), RAJČATA - 100 g |  | **3, 9, 2, 9S**  ROHLÍK OBLOŽENÝ 2 KS (1, 3, 6, 7, 8, 10, 11)  ***SVAČINA: OVOCNÁ KRABIČKA*** |
| **pá**  **21.2.** | **3, 9**  CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9S**  ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. Z ČERVENÉ ŘEPY (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  ***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. GULÁŠOVÁ S HOV.MASEM, FAZOLEMI A KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12)***, KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ (1a, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT DÝŇOVÝ+ANANAS/**9-DIA JABLKOVÝ** (12)  **2,9S**  ***POL. GULÁŠOVÁ DIETNÍ (1a,9, 12),*** KUŘE (STEHNO) DUŠENÉ (1a, 7), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT DÝŇOVÝ+ANANAS/**9S- DIA JABLKOVÝ** (12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TVAROH PRESIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), TVAROH PRESIDENT SVĚŽÍ 1 KS (7), SCHERRY  ***SVAČINA: MLEČNÁ RÝŽE /9+9 S-dia (7)*** |
| **so**  **22.2.** | **3, 9**  CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVARŮŽEK-1KS, MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **2, 9s**  HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), SÝR TAVENÝ-50g (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, VITAKÁVA (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, 9, ZAM, CIZI**  ***POL. CELEROVÁ S BRAMBOREM (1a, 9, 12),*** HOVEZÍ GULÁŠ - VYŠŠÍ NORMA (1a, 12), CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ZÁKUSEK/**9- DIA** (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12)  **2, 9S**  ***POL. CELEROVÁ S BRAMBOREM (1a, 9, 12),*** HOVEZÍ GULÁŠ DIETNÍ - VYŠŠÍ NORMA (1a, 12), CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ZÁKUSEK/**9S-DIA** (1a, 3, 5, 6, 7, 8, 12) | Í | **3, 9**  VEKA GRAHAMOVA, ASPIKOVÁ MISKA 1 KS (1,3,6, 7, 9,10,12)  **2, 9S**  VEKA (1a, 3, 7), POMAZÁNKOVÉ MÁSLO 1 KS (7), MRKEV-PŘÍZDDOBA  ***SVAČINA: VITAMINATOR*** |
| **ne**  **23.2.** | **3, 2**  CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM PORCOVANÝ 20g - 1 ks (12), GRANKO (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)  **9, 9s**  CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **3, ZAM, CIZI**  ***POL. SLEPIČÍ Se smaž.hráškem-SLEPICE (9, 12),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a), RÝŽE DUŠ., KOM.JABL. (12)  **9**  ***POL. SLEPIČÍ Se smaž.hráškem-SLEPICE (9, 12),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT ŠVESTKOVÝ DIA(12)  **2**  ***POL. SLEPIČÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9),*** HOVĚZÍ ROŠTĚNÁ PŘÍRODNÍ (1a, 7), RÝŽE DUŠENÁ, KOMPOT JABLKOVÝ/**9S- DIA ŠVESTKOVÝ** (12) |  | **3, 9**  CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA S VEJCI - 1 KS (1,3,6, 7, 9,10,12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  **2, 9S**  CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA S VEJCI - 1 KS (1,3,6, 7, 9,10,12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA  ***SVAČINA: ROLÁDA -1/3 KS /9+9S – DIA OPLATEK ((1, 3, 5, 6, 7, 8, 12)*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.**  **Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.**  **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.**  **Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!**  ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.*  ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.*  ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.*  *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.*  ***STRAVOVACÍ PROVOZ PRACUJE V SYSTÉMU HACCP!***  ***Změna jídelního lístku vyhrazena!*** | | |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda | Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová |