

Jídelní lístek B

od 15.12.2025 do 21.12.2025

PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ

	Snídaně	Oběd	Večeře
po 15.12.	3,9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BRYNZOVÁ (7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), POM. TVAROHOVÁ (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: MLÉČNÝ DEZERT-PROTEIN (7, 8, 12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. JÁHLOVA (3, 9, 12), VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ 100G (1a, 12), ZELÍ KYŠANÉ DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) 2, 9S POL. JÁHLOVA (7, 9, 12), VEPŘOVÁ KRKOVICE DUŠENÁ 100G (1a), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)	3, 9 VEKA (1a, 3, 7), SALÁT HERMELÍNOVÝ (1, 3, 7, 9, 12) 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), SYR COTTAGE 1 KS (7), PAŽITKA- PŘÍŽDOBA SVAČINA: OVOCE
út 16.12. STUDENÁ VEČEŘE	3, 9 CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), PÁSTIKA 1 KS - MALÁ (12), SYR TROJUHLENIČEK 1 KS (7), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍŽDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PÁSTIKA 1 KS - MALÁ (12), SYR TROJUHLENIČEK 1 KS (7), MÁSLA PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍŽDOBA, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. VLOČKOVÁ (1c, 7, 9, 12), TĚSTOVINY PO MILÁNSKU (1a, 3, 7, 9, 12) VÁNOČNÍ KOLEKCE/9+9S-HOŘKÁ (1, 6, 7, 8, 12) ZAMĚSTNANCI – SALONKY KOLEKCE	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), SCHERRY 2, 9S CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), ŠUNKA MEDOVÁ - 100 g (12), SCHERRY SVAČINA: PUDINK - 1 ks /9+9S-DIA(7, 8)
st 17.12.	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. AJVAROVÁ (7, 9, 10, 12), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. MRKVOVÁ (3, 7, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) PŘESNÍDÁVKA: DŽÚS 200ML /100% - 1 KS	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, 2, 9S, ZAM, CIZI POL. HOVĚZÍ VÝVAR S NUDL.Z masa (1a, 3, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PLEC BRATISLAVSKÁ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) 1	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1KS (7), PAŽITKA-PŘÍŽDOBA 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), TVAROH PREIDENT SVĚŽÍ 1KS (7), PAŽITKA-PŘÍŽDOBA SVAČINA: OVOCE
čt 18.12. STUDENÁ VEČEŘE	3, 2 PEČENÁ BUCHTA (1a, 3, 6, 7, 8, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9S ROHLÍK SLADKÝ DIA - 2 KS (1a, 3, 7), MÁSLA - 20 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. SLEPIČÍ S CELEST.NUDL.-SLEPICE (1, 3, 7, 9, 12), KUŘECÍ PRSA NA BYLINKÁCH (1a, 9, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA čerstvá - 1 2, 9S POL. SLEPIČÍ S PÍSMENKY-SLEPICE (1a, 3, 9), KUŘECÍ PRSA NA BYLINKÁCH (1a, 9, 7), BRAMBORY GURMÁNSKÉ (7), OBLOHA čerstvá - 1	3, 9 CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7), 2, 9S CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVAROHOVÁ SVAČINKA - 1 ks (7) SVAČINA: OVOČNÁ KRABÍČKA
pá 19.12.	3, 9 CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠLEHANÁ LUČINA S ČESNEKEM (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9S HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), ŠLEHANÁ LUČINA S PAŽITKOU (7), CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA - 1 kus /9+9S- DIA	Varianta 1 (Varianta 1) 3, 2, ZAM, CIZI POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12), BUCHTY HONZOVY (1a, 3, 7, 12) 9, 9S POL. FRANKFURTSKÁ S PÁRKEM (1a, 9, 12), BUCHTY HONZOVY DIA (1a, 3, 7, 12)	3, 9, 2, 9S HOUSKA OBLOŽENÁ 2 KS (1a, 3, 6, 7, 12) SVAČINA: OVOCE

Jídelní lístek B

od 15.12.2025 do 21.12.2025

	Snídaně	Oběd	Večeře
so 20.12.	3, 9 ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, HOŘČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, NÁPOJ CELODENNÍ (12) 2, 9s ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), PÁRKY VÍDEŇSKÉ - 120 g, KEČUP - 1 ks 20g (12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Variant 1 (Variant 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. SÝROVÁ (1a, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PANENKA NA ČESNEKU 150G (1a, 9, 12), RÝŽE JASMINOVÁ (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/9-DIA MERUŇKOVÝ (12) 2, 9S POL. SÝROVÁ (1a, 7, 9, 12), VEPŘOVÁ PANENKA NA KMÍNĚ 150G (1a, 9), RÝŽE JASMINOVÁ (7, 12), KOMPOT ŠVESTKOVÝ/9S-DIA MERUŇKOVÝ (12)	3, 9 CHLĚB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY 2, 9S VEKA (1a, 3, 7), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY SVAČINA: OVOCE
ne 21.12.	3, 2 CROISSANT S BÍLOU POLEVOU KS (1a, 3, 7, 12), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) 9, 9s CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), MÁSLA - 20 g (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12)	Variant 1 (Variant 1) 3, 9, ZAM, CIZI POL. DRŮBEŽÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9, 12), KUŘE PEČENÉ (1a, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT OVOCNÝ KOKTEIL/9- DIA DÝŇOVÝ (12) 2, 9S POL. DRŮBEŽÍ S MUŠLIČKAMI-SLEPICE (1a, 3, 9), KUŘE (STEHNO) DUŠENÉ (1a, 7, 12), BRAMBOROVÁ KAŠE (7, 12), KOMPOT OVOCNÝ KOKTEIL /9S- DIA DÝŇOVÝ (12)	3, 9 CHLĚB - 150 g (1a, 3, 12), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) 2, 9S CHL-TOUST (1a, 3, 7), TLAČENKA DRŮBEŽÍ - 150 g, ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12) SVAČINA: VITAMINÁTOR

PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU Z 6 DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY + AUTOMAT NA ČAJ A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.
Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.
SVAČINA dopolední je započtena v ceně večeře. Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní. Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.

Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!
Nutriční hodnoty jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.
Alergeny jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmů a potravinami. Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku. Alergeny v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- *Koření, dochucovadla a jiné pokrmů mají alergen vynechané, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo- 1, 3, 6, 7, 9, 10.
Velikost potravin a pokrmů je uvedena vedle jídelního lístku na formuláři - DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY. Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.
Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno v brožurce - SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ vedle jídelního lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu:
Škutová Naděžda

Provozně zhodnotil:
Škutová Naděžda a Eva Kissová