***PRO DIETU: 3 – RACIONÁLNÍ, 9- DIABETICKOU, 2 - ŠETŘÍCÍ, 9 S – DIABETICKOU ŠETŘÍCÍ***

|  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- |
| **po****12.5.** | **3,9** CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 10, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), POM. SARDINKOVÁ (4, 7, 12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ Z MRAŽ.ZEL. (1a, 7, 9, 12),*** VOLSKÉ OKO (3), ŠPENÁT DUŠENÝ (1a, 3, 9, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. ZELENINOVÁ Z MRAŽ.ZEL. (1a, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ JÁTRA NA SLANINĚ (1a), RÝŽE DUŠENÁ, OKURKA STERILOVANÁ (12) | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR LUČINA 100g – 1ks (7), MÁSLO 30G (7),PAŽITKA-PŘÍZDOBA**2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), SÝR LUČINA 100 g – 1ks (7), MÁSLO 30G (7),PAŽITKA-PŘÍZDOBA***SVAČINA: OVOCE*** |
| **út****13.5.** | **3, 9**CHLÉB ŠUM. - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), KRAJ. POLIČAN – 75g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), ŠUNKA - 75 g (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12), KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDLEMI Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ 150g (1a, 9,12), BRAM.KAŠE S PAŽITKOU (7, 12), SALÁT OKURKOVÝ **2, 9s*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDLEMI Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PŘÍRODNÍ 150g (1a,9), BRAMBOROVÁ KAŠE S PAŽ. (7, 12), SAL.HLÁVKOVÝ (12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. DRŮBEŽÍ VÝVAR S NUDLEMI Z masa (1a, 3, 7, 9, 12),*** Špagety smetanové/ s nivou, vlašskými ořechy, vejcem/ (1a, 3, 6, 7, 8c, 12) | **3, 2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), MOZZARELA 100G (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY**9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 1d, 3, 7, 12), MOZZARELA 100G (7), FLORA PORCOVANÁ 20 g - 1 ks (12), SCHERRY***SVAČINA: PANNA COTTA/9+9S- Pudink DĚLANÝ S PIŠKOTY (1,3,7,12)*** |
| **st****14.5.** | **3,9**CHLÉB ŽITNÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. AJVAROVÁ (7, 9, 10, 12), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12), **2, 9S**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), POM. TVAROH. S TAV.SÝR. A PAŽ. (7), KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, 2, 9s, ZAM, CIZI*****POL. BRAMBORAČKA ČIRÁ (9, 12),*** HOVĚZÍ PEČENĚ MYSLIVECKÁ (1a, 7, 9, 12), KNEDLÍK (1a, 3, 7, 12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. BRAMBORAČKA ČIRÁ (9, 12),*** KUŘECÍ PALIČKY MARINOVANÉ (6, 7, 12), HOŘČICE - 20 g (10, 12), KŘEN, OKURKA STERILOVANÁ (12), CHLÉB ŠUMAVSKÝ – 120g (1a, 3, 12) | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA**2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA KRUTÍ - 100 g (12), RAMA - 30 g (7), PAŽITKA***SVAČINA: MLÉČNÝ DEZERT/9+9S-DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |
| **čt****15.5.** | **3, 9**ROHLÍK GRAHAMOVÝ - 2 ks (1a, 3, 7), JÁTROVKA 100 g (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**HOUSKA 2 KS (1a, 3, 7, 11, 12), PAŠTIKA DRŮBEŽÍ - 1 kus 100G (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, KÁVA CARO (1b, 1d, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, ZAM, CIZI*****POL. PÓRKOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12),*** KUŘE NA MEDU (9,12), RÝŽE DUŠENÁ, Salát mrkvový s ananasem**9, 2, 9s*****POL. PÓRKOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12)***, KUŘE PEČENÉ (1a, 9, 7), RÝŽE DUŠENÁ, Salát mrkvový s ananasem | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. PÓRKOVÁ S VEJCEM (1a, 3, 9, 12),*** BULGUR S VEPŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 6, 7,9, 12), Salát mrkvový s ananasem | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), POM. BULHARSKÁ 1KS (1,7,9,10,12)**2,9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), POM. SÝROVÁ-večeřová (7) ***SVAČINA: OVOCE*** |
| **pá****16.5.** | **3,9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), VEJCE NA TVRDO - 2 ks (3), MÁSLO - 30 g (7), SCHERRY, KÁVA BÍLÁ (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)***PŘESNÍDÁVKA: VÝŽIVA /9+9S – DIA (12)*** | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. FAZOLOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** PALAČINKY S DŽEMEM A SE ŠLEHAČKOU 3ks/***9-DIA*** (1,3,7,6,8,12,)**2, 9s*****POL. Z FAZOL.LUSKU NAKYSELO (1a, 7, 12),*** PALAČINKY S DŽEMEM A SE ŠLEHAČKOU 3ks/**9S – DIA** (1,3,7,6,8,12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. FAZOLOVÁ S KLOBÁSKOU (1, 1a, 6, 9, 12),*** VEPŘOVÉ BABIČČINY KOTLETY (1a, 7, 9,10, 12), AMERICKÉ BRAMBORY (12), OBLOHA 2 čerstvá (12), TATARSKÁ OMÁČKA - 1 ks 30 g (3, 7) | **3, 9**VEKA GRAHAMOVA, DEBRECÍNKA 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g–1 ks (12), PAPRIKA**2, 9S**CHLÉB TOUSTOVÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), ŠUNKA - 100 g (12), FLORA PORCOVANÁ 20 g–1 ks (12), PAŽITKA-PŘÍZDOBA***SVAČINA: OVOCE*** |
| **so****17.5.** | **3, 9**CHLÉB - 150 g (1a, 3, 12), SÝR TAVENÝ-50g (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**2, 9s**ROHLÍK - 2 ks (1a, 3, 7), SÝR TAVENÝ-50g (7), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), PAŽITKA-PŘÍZDOBA, CARO S MLÉKEM (1b, 1d, 7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 2, ZAM, CIZI*****POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12),*** ZAP.TĚSTOVINY S KUŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 3, 9,7), KOMPOT HRUŠKOVÝ (12)**9, 9s*****POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7),*** ZAP.TĚSTOVINY S KUŘ.MASEM A ZELENINOU (1a, 3, 7,9), KOMPOT MERUŇKOVÝ DIA (12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. SÝROVÁ S KAPÁNÍM (1a, 3, 7, 9, 12),*** JÁHLOVÁ KAŠE S KOMPOTEM (7, 12), OVOCE | **3, 9**VEKA (1a, 3, 7), VEJCE HENRY 1 KS (1,3,7,9,12)**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), COTTAGE 1 KS (7), ČÍNSKÉ ZELÍ-PŘÍZDOBA (12)***SVAČINA: MLÉČNÁ KRUPICE (7, 12)*** |
| **ne****18.5.** | **3, 2**CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM PORCOVANÝ 20g - 1 ks (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), KAKAO (7, 12), NÁPOJ CELODENNÍ (12)**9, 9s**CROISSANT - 2 ks (1a, 3, 7, 12), DŽEM DIA PORCOVANÝ 20 g - 1 ks (12), MÁSLO PORCOVANÉ - 1 KS (7), KAKAO DIA (7), NÁPOJ CELODENNÍ (12) | **Varianta 1 (Varianta 1)****3, 9, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ 100G(1a,9, 12), ZELÍ HLÁVKOVÉ ČERVENÉ (1a, 9,12), BRAMBORY VAŘENÉ (12)**2, 9s*****POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9),*** VEPŘOVÁ KRKOVICE PEČENÁ DIETNÍ 100G (1a, 12), ZELÍ CINSKE DUŠENÉ (1a, 12), BRAMBORY VAŘENÉ (12) | **Varianta 2****3, ZAM, CIZI*****POL. SLEPIČÍ S NUDLEMI-SLEPICE (1a, 3, 7, 9, 12),*** KUŘECÍ MASO - KUNG PAO /paprika,porek,ořechy/ (6, 7, 12), RÝŽE JASMÍNOVÁ | **3, 9**CHLÉB ŠUMBARSKÝ - 150 g (1a, 3, 7, 12), TVARŮŽKY 100G, MÁSLO - 30 g (7), CIBULE – PŘÍZDOBA**2, 9S**VEKA (1a, 3, 7), KRAJ. SALÁM JUNIOR – 100g (12), MÁSLO 30G (7,) MRKEV-PŘÍZDDOBA ***SVAČINA: JOGURT /9+9S- DIA (3, 5, 6, 7, 8b, 8c, 12)*** |

|  |
| --- |
| **PITNÝ RÉŽIM JE ZAJIŠTĚNÝ V JÍDELNĚ FORMOU VÝBĚRU ZE SEDMI DRUHŮ NÁPOJŮ + AUTOMAT NA DŽUSY A NA PATRECH ZE ŠESTI DRUHŮ.****Varianta 2+3 se nevaří v šetřící, diabetické úpravě, proto není vhodná pro diety 2, 9, 9s, G.** **SVAČINA odpolední je započtena v ceně večeře.** **Při odhlášení večeří jsou zároveň odhlášeny svačiny. PŘESNÍDÁVKA dopolední je započtena v ceně snídaní.** **Při odhlášení snídaní jsou zároveň odhlášeny přesnídávky.****Dieta č. 9+9s se připravuje v DIA FORMĚ, BEZ CUKRU, pouze s umělými sladidly anebo v přírodní formě a s povolených druhů potravin pro tuto dietu!** ***Nutriční hodnoty*** *jsou k dispozici k nahlédnutí u nutriční terapeutky a vedoucí strav provozu v zařízení.* ***Alergeny*** *jsou součástí jídelního lístku, značí se čísly za pokrmy a potravinami.* ***Seznam alergenů*** *je vyvěšen vedle jídelního lístku.* ***Alergeny*** *v potravinách a pokrmech získáte i na vyžádání u vedoucí strav. provozu a nutriční terapeutky. Dále informuji- \*Koření, dochucovadla a jiné pokrmy mají alergeny vyznačené, ale výrobce informuje o tom, že výrobky mohou mít stopy alergenů číslo– 1,3,6,7,9,10.* ***Velikost potravin a pokrmů*** *je uvedena vedle jídelního lístku na* ***formuláři – DÁVKY POTRAVIN A MNOŽSTVÍ PODÁVANÉ STRAVY.*** *Pokud je množství jiné je vyznačené na jídelním lístku.* *Přesné složení hlavních pokrmů je uvedeno* ***v brožurce – SLOŽENÍ RECEPTUR, VYSVĚTLENÍ CÍZÍCH POTRAVIN A POKRMŮ*** *vedle jídelního lístku.****Změna jídelního lístku vyhrazena!*** |
| Vypracovala nutriční terapeutka a vedoucí stravovacího provozu: Škutová Naděžda  |  Provozně zhodnotil:  Škutová Naděžda a Eva Kissová    |