

Ročník 2022 léto, podzim

VESNA

**Informativní společensko – zábavný zpravodaj
obyvatel a zaměstnanců Domova Vesna, p. o., Orlová**



Milí klienti našeho domova,

v úvodu bych Vám chtěl poděkovat za to, že využíváte pondělní návštěvní hodiny a že se setkáváme spolu nad vašimi radostmi, starostmi, připomínkami i podněty, které spolu probíráme. Za přibližně půl roku jsme spolu řešili 26 podnětů.

Rád bych vás informoval o další změně. Od 1. 9. 2022 dojde ke změně času pro snídani, oběd a večeři. Změny jsou z důvodu zlepšení stravovacích návyků.

Posun stravování bude doprovázen i změnou pracovní doby pracovníků v přímé péči, kdy začátek směny bude 7:00 hod. a konec v 19:00 hod. a poté noční směna.

Časy podávání stravy:

Snídaně v jídelně bude podávána již	od 7:30 hod.
Snídaně na odděleních	od 8:00 hod. – 9:00 hod.
Obědy v jídelně	od 12:00 hod. – 12:30 hod.
Obědy na pokoji	od 12:00 hod. – 13:00 hod.
Teplé večeře v jídelně	od 17:30 hod. do 18:00 hod.
Večeře na pokoji	od 17:30 hod. do 18:30 hod.

Věřím, že změny budou mít dobrý vliv na vaše zdraví a spokojenost. Dopředu děkuji za trpělivost s problémy, které při zavádění nového systému mohou nastat. Budu rád za jakékoliv podněty s novým stravovacím režimem.

Vít Macháček, ředitel

ORLOVÁ ZÍSKALA OCENĚNÍ OBEC PŘÁTELSKÁ SENIORŮM 2022

Zástupci Orlové převzali z rukou ministra práce a sociálních věcí Mariana Jurečky ocenění za 1. místo v soutěži Obec přátelská seniorům v kategorii obcí od 25 tisíc obyvatel. K tomu se váže i finanční dotace ve výši 545 tisíc korun na podporu pro-seniorských aktivit.

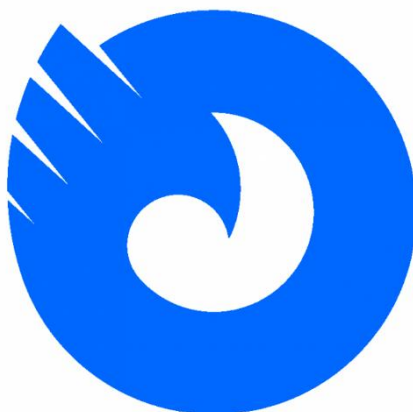


„Vloni jsme zaznamenali, že se obce mohou každoročně přihlásit do této soutěže Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, kterou vyhláší ve spolupráci s Radou vlády pro seniory a stárnutí populace a Sdružením místních samospráv České republiky pod názvem „Obec přátelská rodině a seniorům“. Tato soutěž se dělí na dvě části. Orlová se přihlásila do kategorie Obec přátelská seniorům 2022. Vypracovali jsme žádost a doložili dokumenty, které svědčily o tom, že naše město aktivně spolupracuje s nejstarší skupinou svých obyvatel. V roce 2019 byla založena Rada seniorů, o rok později vyjel mezi seniory Taxík Maxík a při městské knihovně byl založen Senior Point. Vloni jsme se všemi účastníky komunitního plánování vytvořili a nechali Zastupitelstvem města Orlová schválit nový Střednědobý plán sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Orlová a správním obvodu na roky 2022-2024. Po rozsáhlé analýze rizik i udržitelnosti jsme vytvořili Koncepti proseniorské politiky na roky 2022-2024 a poprvé se přihlásili do výše uvedené soutěže,“ popisuje aktivity místostarostka Orlové Naděžda Kubalová a dodává: „Netrpělivě jsme čekali, jaké bodové ohodnocení nám hodnotící komise přidělí, a ze kterého místa se budeme radovat. Dočkali jsme se a radost byla veliká.“

Na základě bodového hodnocení získala Orlová 1. místo v kategorií obcí od 25 001 obyvatel. Stejně ohodnocení získala i Městská část Brno-střed a Vsetín.

„Pro Orlovou jsme získali finanční prostředky ve výši 545 tisíc Kč na podporu proseniorských aktivit, které jsme zakomponovali do 11 oblastí podpory. Z této podpory můžeme například vydávat Seniorský občasník, vytisknout letáky k akcím, navštívit divadelní či filmová představení, uspořádat poznávací zájezdy, zrealizovat příměstský tábor pro osamělé seniory či společenský seniorský Den horníků a mnoho dalších zajímavých vzdělávacích, kulturních, společenských, sportovních i poradenských akcí,“ vysvětluje místostarostka Kubalová a jedním dechem dodává: „Poděkování si zaslouží všichni, kteří se aktivně podíleli a nadále podílejí na zpestření života našim seniorům. Jedná se jak o odbor sociální a zdravotní, kluby důchodců, tak o spolky, Senior Point a v neposlední řadě o Radu seniorů, DKMO a knihovnu.“ Poděkování také patří MPSV ČR za poskytnutí této neinvestiční dotace, která městu umožní zrealizovat mnoho zajímavých akcí.

(Převzato z <https://www.mesto-orlova.cz>)



MĚSTO ORLOVÁ PŘÁTELSKÉ K SENIORŮM

je projekt připravený a realizovaný městem Orlová ve spolupráci s Radou seniorů města Orlová. Akce v rámci projektu budou probíhat ve druhé polovině roku 2022 a některé jsou zaměřeny i na klienty domovů pro seniory nebo domů s pečovatelskou službou.

Z nabídky jsme vybrali:

- **Divadelní představení pro orlovské seniory.**
Zahrnuje 2 x návštěvu divadelního představení v Národním divadle moravskoslezském a Divadle Petra Bezruče v Ostravě. Doprava objednaným autobusem je zdarma. Objednávky dopravy a vstupného je třeba podat do září 2022, samotná návštěva divadla proběhne v září až prosinci 2022.
- **Filmové představení pro seniory.**
Město Orlová nabídne seniorům 5 filmových představení v kině „O“ za symbolickou cenu. Promítání bude doplněno o zhruba půlhodinové přednášky z oblasti zdravotnictví, bezpečnosti apod. nebo krátkým filmem o Orlově. Po projekci bude otevřena kavárna pro seniory. Objednávky filmových představení se podávají do konce září, promítání v měsících srpnu až prosinci.
- **Poznávací zájezd pro seniory**
Budou organizovány zájezdy v rámci Moravskoslezského, Olomouckého a Zlínského kraje, dvakrát poznávací výlety po okolí Karvinska. Objednávky se podávají v měsíci květnu až listopadu, zájezdy budou probíhat ve stejném období.
- **Orlová všem generacím**
V říjnu, přesněji 4.10. 2022 se uskuteční akce pro všechny generace orlovských občanů, spojená s prezentací sociálních služeb, zájmových spolků, sportovních klubů, zdravotních organizací. Součástí bude i doprovodný kulturní program – hudba, soutěže.
- **Den seniorů**
V měsících září nebo říjnu se v rámci dne seniorů můžete podívat na divadelní představení Domě kultury v Orlově. Objednávky se podávají do konce srpna.
- **Sportovní utkání v kroketu**
V souvislosti se srpnovým utkáním se seniory v partnerském městě Námestovo je možno si zapůjčit z města tréninkové sady pro kriket.

Případné dotazy směřujte k sociálním pracovníkům nebo přímo k paní Zd. Vrublové.

VESŇÁCKÁ POUŤ







SMAŽENÍ VAJEČINY

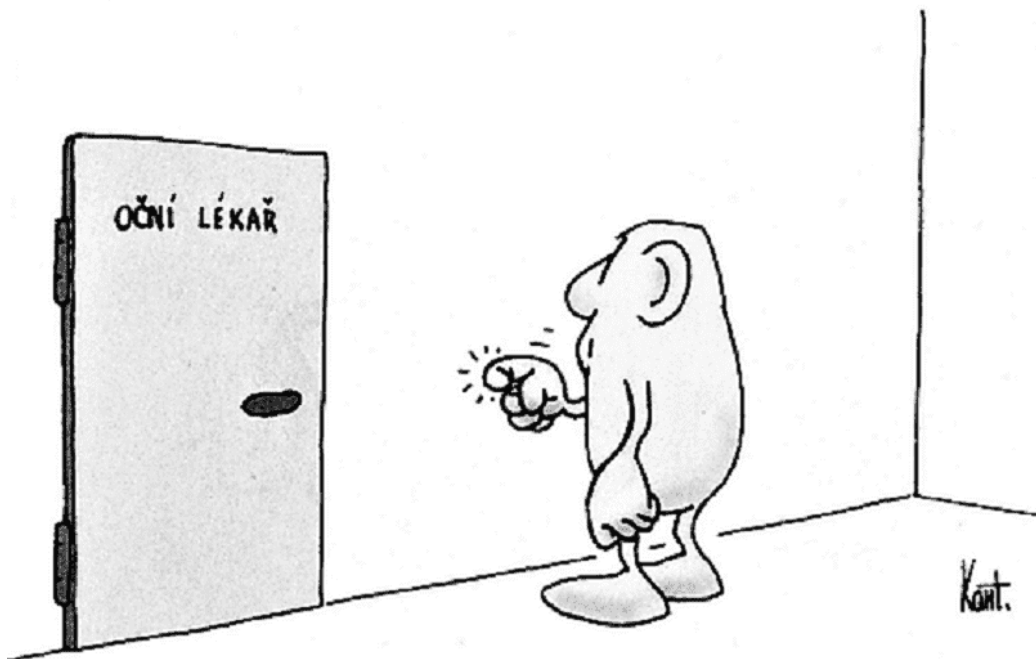




DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ ZŠ KAPLIČKA



HUMOR NA LÉTO

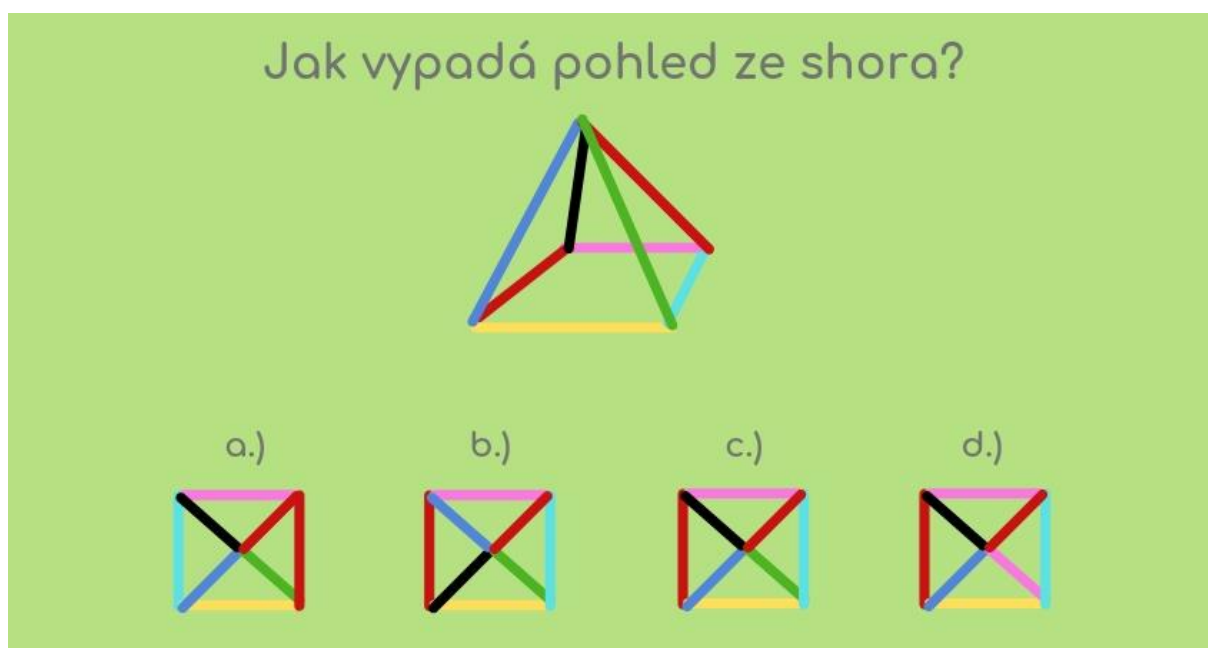


Léto v Tatrách



ÚŽASNEJ NÁROD TÍHLE ČEŠI. ŠKODA, ŽE NEBYLI U STVOŘENÍ SVĚTA. MOHU PORADIT.

Pět pilotů vzletlo z pěti různých anglických letišť do pěti různých zemí. Letadlo ze Stanstedu letí do Nice. Let z Cardiffu pilotuje kapitán jménem Paul. Mike letí na Kennedyho letiště v New Yorku. Let z Manchesteru nesměřuje do USA. Nick letí do Vancouveru. Paul neletí do Říma. Nick neletí do Manchesteru. Robin neletí ze Stanstedu. Tony neletí z Gatwicku. Let z Heathrow, který nepilotuje Tony, nesměřuje do Berlína. Odkud kam letí který pilot?



Jak odměříte přesně 4 litry vody, pokud máte k dispozici pouze dvě odměrné nádoby s objemy 5 a 3 litry?