



# VESNA

**Informativní společensko – zábavný zpravodaj obyvatel  
a zaměstnanců Domova Vesna, p. o., Orlová**



## **OBSAH TOHOTO ČÍSLA**

**Odra**

**Stalo se v Domově Vesna**

**Z tvorby našich uživatelů**

**Rozhovor s paní Šárkou Šandrikovou**

**Koronavirus**

**Humor**

**Pro chytré hlavy**

## SLOVO ÚVODEM

Je těžká doba. Svět je zmítán pandemií koronavirové choroby, která se nevyhnula ani České republice. Naše životy ale musí běžet dál, musíme se situaci přizpůsobit, vytrvat a čekat. Zprávy ze světa hovoří i o tom, že taková pandemie se dá zvládnout, chce to jen omezit některé „výdobytky dneška“, chce to disciplínu a chce to i zodpovědnost k ostatním.

Jistě jste zaregistrovali, že situace si vyžádala různá omezení, která se dotýkají života v Domově Vesna. Ať se jedná o zákaz jakýchkoli návštěv v domově, ať se jedná o obědy v jídelně „na dvě party“, zrušení skupinových aktivit nebo dodržování nošení roušek personálem. Určitě se v dohledné době neuskuteční setkání s uživateli ani žádné vystoupení žáků škol či školek nebo jiných hostů.

Dnešní číslo je koncipováno už tradičně – hlavní článek tentokrát o jednom našem veletoku, zajímavosti z Domova Vesna, ukázky literární tvorby našich uživatelů, něco humoru a něco hádanek. Doporučuji Vám rozhovor s novou Miss Karvinsko pro rok 2019, převzatý ze stránek města Orlová. Nemohl jsem si odpustit přidat i několik informací o tom, jak snížit riziko virové nákazy.

Na závěr malou poznámku. Dostal jsem dopis, který byl podepsán jako „Uživatelé Domova Vesna“ a kde jsem byl kritizován za úroveň časopisu. Protože dopis, který není podepsán jménem považuji za anonym, nebudu se k jeho obsahu jakkoli vyjadřovat. Chtěl bych jen pisatele požádat, aby se nebáli se svou kritikou vystoupit pod svým jménem a klidně se na mne můžete obrátit i osobně

Příjemnou zábavu!

J. Bulava

## ODRA

**Odra** je evropský veletok, pramenící v Česku (přesněji na Moravě) v Oderských vrších na jihovýchodním úbočí Fidlova kopce poblíž obce Kozlov.

Na své pouti střední Evropou protéká Českou republikou, Polskem a vytváří severní hranici mezi Polskem a Německem. Její tok je 840 km dlouhý a její povodí vytváří plochu 118 861 km<sup>2</sup>.

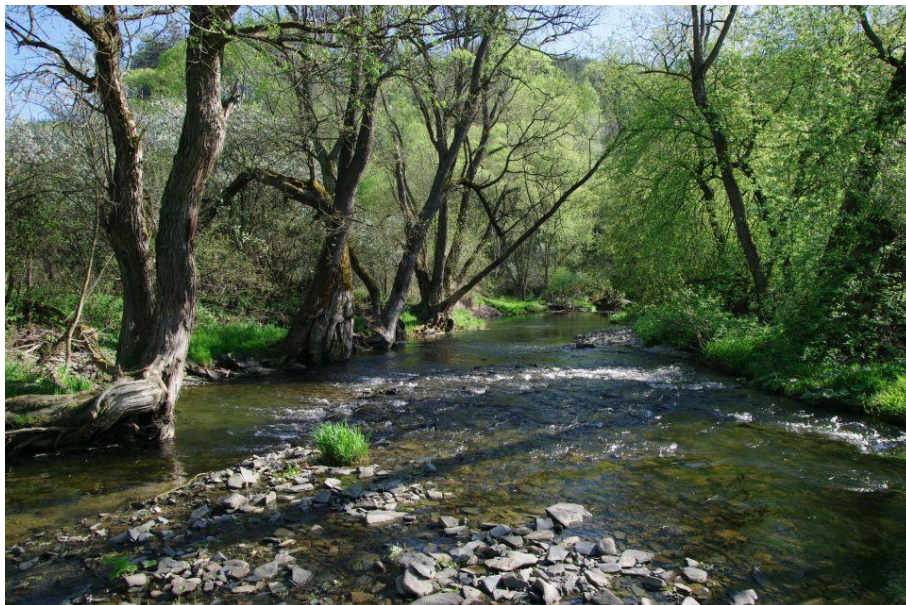
Protéká několika velkými městy – v Česku to je Ostrava, v Polsku Opole a hlavně Wrocław, do Baltského moře ústí Odra u města Štětína.

Pojďme se spolu podívat na některé z mnoha zajímavých míst, kterými řeka Odra protéká.



*Pramen Odry (Zdroj : Wikipedie)*

Jak je výše uvedeno, Odra pramení v Oderských vrších. Její pramen se nachází ve vojenském výcvikovém prostoru Libavá. Na snímku níže se můžeme podívat na Odru, civilizací nedotčenou, právě díky nepřístupnému vojenskému újezdu.



Prvním velkým městem, které Odra potkává na svém toku je Ostrava. Blížkost Odry a tedy možnost využití jejích vod pro průmyslové účely umožnila obrovský průmyslový rozmach Ostravska.

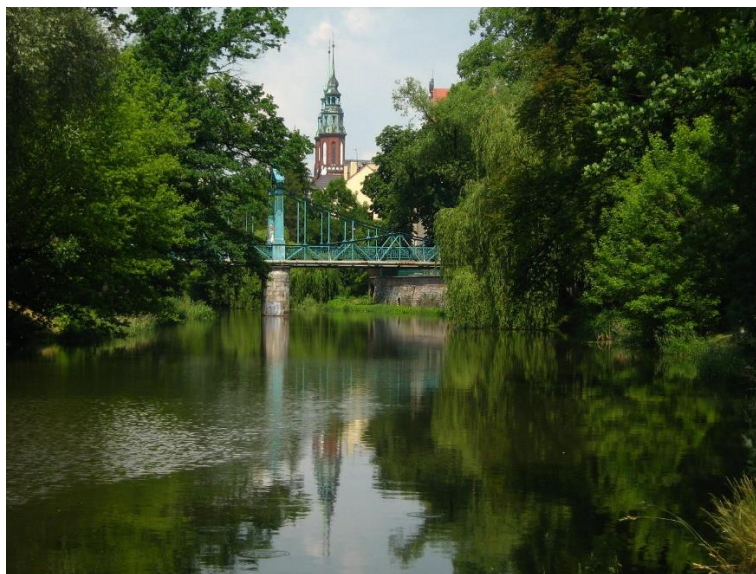


Velkou atrakcí Odry před soutokem s Olzou v Bohumíně jsou pohraniční meandry – tedy zákruty řeky způsobené erozí. Přírodní památka Hraniční meandry řeky Odry láká každoročně spoustu turistů – vede přes ní naučná stezka, cyklostezka a na polské straně si meandry lze prohlédnout z vyhlídkové věže.

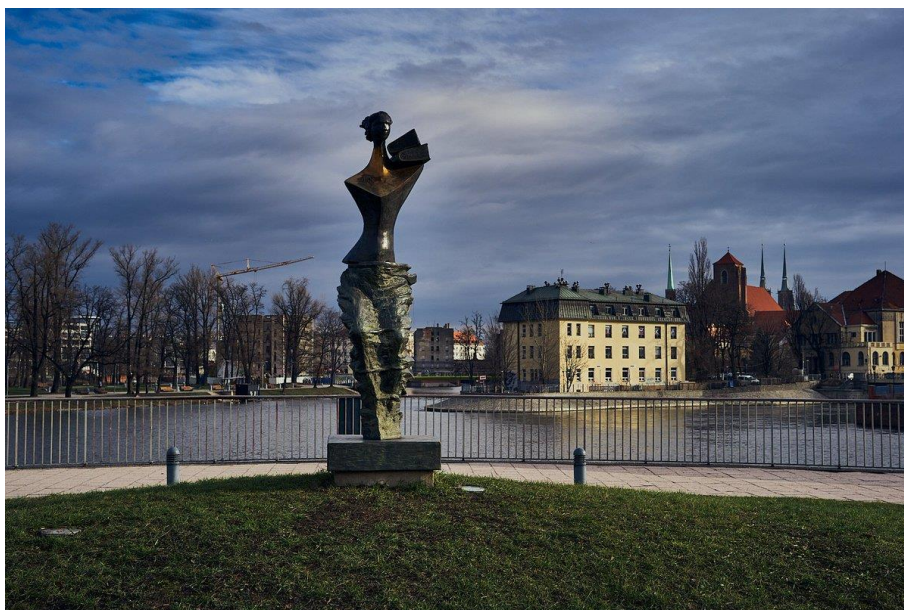


Trošku odbočím: je známou věcí, že v Bohumíně se vyrábí teplovodní kotly značky Viadrus. Víte, že Viadrus je starověké latinské označení řeky Odry?

Na soutoku s Olzou Odra opouští území České republiky a přes Polsko míří k Baltskému moři. První velké město v Polsku je Opole (česky Opolí, něm. Oppeln). Historicky velevýznamné město existovalo již v roce 1217. Bylo sídlem opolského knížectví a je považováno za „hlavní město“ Horního Slezska. Žije v něm téměř 130 000 obyvatel. Je sídlem Opolské univerzity, Opolské Polytechniky a Lékařské fakulty. Na obrázku níže je Groszowy (Grošový) most přes řeku Odru. Název má podle poplatku, který byl kdysi na přechod přes most vybírán.



Největším městem, přes které Odra protéká je Wrocław (Vratislav, Breslau). První zprávy o Vratislavi jsou z roku 1214, v současnosti v něm žije 640 000 obyvatel. Je to největším a nejvýznamnějším slezským městem. Během povodní v roce 1997 utrpěla Wrocław obrovské škody, na památku nezměrného úsilí všech obyvatel při záchraně cenných památek vznikl tento pomník – Powodzianka (v překladu to znamená něco jako „Oběť povodně“ nebo „Ta, která zažila povodeň“).



Odra ve Vratislavi vytváří spoustu ramen, ostrůvků, kanálů a jiných krásných míst. Proto je nazývána Slezské nebo Polské Benátky.



Po opuštění Wroclavi míří Odra k německo-polské hranici a na 187 kilometrech tuto hranici sama vytváří. Po těch 187 kilometrech už je téměř u Baltského moře a protéká městem Szczecin (Štětín, Stettin). Štětín leží na území Pomořanska, které podobně jako např. Slezsko bylo do roku 1945 součástí Německa. Jako zajímavost uvedu, že se ve Štětíně narodila anhaltsko-zerbstská princezna Sofie Frederika Augusta, známá později jako ruská carevna Kateřina Veliká.

Ještě před Štětínem ve vzdálenosti 84 km od ústí se Odra dělí na dvě ramena: Západní a Východní Odru. Obě ramena se asi 10 km před ústím opět spojují a společně se u města Police vlévají do Baltu.



Co se celkové délky týče, Odra je druhou nejdelší řekou, pramenící v České republice. Díky regulaci a narovnání jejího toku v minulosti se její tok „zkrátil“, předtím byla dlouhá přes 1 000 km.





## STALO SE V DOMOVĚ VESNA

### Hvězdičkový ples

Letošní ples, který se konal ve čtvrtek 13. února se nesl ve znamení hvězd a hvězdiček. Hvězdičky byly nejen v tématické výzdobě, ale mohli jsme je vidět i na pódiu. Zatančily nám hvězdičky z kroužku aerobiku Domu dětí a mládeže z Orlové pod vedením paní Lenky Vargové, jako hvězdička zazářila při svém pěveckém vystoupení Emmička Krobotová z Rychvaldu. Stálíci na našich plesech je diskžokej pan Roman Patka, který se stará o zábavu a pohodu. Letos na plese zazářila i nová hvězda - paní Šárka Šandriková, pečovatelka z našeho domova, která v prosinci zvítězila v soutěži Miss Karvinsko 2019. Naše kolegyně přišla pozdravit všechny návštěvníky plesu a zároveň i předat ceny výhercům v přebohaté tombole. Na každém našem plese nechyběly soutěže, bylo tomu tak i letos. Celkovým vítězem se stali naši hosté z Domu opieki społecznej v Gorzycích v Polsku.



### Tři králové

Vždy 6. ledna prochází v duchu našich tradic domovem Vesna tři králové - Kašpar, Baltazar a Melichar, aby nápisem "K † M † B †" posvětili lidská obydlí. U nás to byly letos spíše tři královny, ale to nepochybně nikomu nevadilo.



### Vystoupení křesťanského spolku Benjamin

Každý rok koncem prosince zavítají do Domova Vesna členové křesťanského spolku Benjamin, aby písní i mluveným slovem připomněli narození Ježíše Krista. Stejně tak tomu bylo i letos a jejich vystoupení bylo opět velmi úspěšné.



### Vánoce - čas dárků (poděkování).

K vánocům neodmyslitelně patří dárky. Obvykle je dostáváme od svých nejbližších, ale jsou mezi námi lidé, kteří o vánocích obdarovávají i neznámé, ale potřebné. Dělají to z jediného prostého důvodu - z lásky k bližnímu.

Domov Vesna chce poděkovat jmenovitě paní Lence Macelové, pánům Lukáši Vlčkovi a Markovi Ježkovi a firmě Slevomat za hodnotné dárky, věnované našim seniorům v rámci projektu Ježíškova vnučata. Konkrétně se jedná o rádio, mobil, roční předplatné časopisu a kolečkové chodítko.

Dále děkujeme skupině "Já pomáhám" v čele s paní Žanetou Niesytovou, kteří na Štědrý den navštívili náš domov a obdarovali naše uživatele vánočními dárky. Ještě jednou velké díky!



### Štědrovečerní večeře

O vánocích by neměl být nikdo sám. Proto se každý rok schází naši uživatelé při štědrovečerní večeři, aby společně oslavili jeden z nejdůležitějších křesťanských svátků. Ke štědrovečernímu stolu s našimi uživateli usedla i ředitelka domova Vesna paní Mgr. Jarmila Berná.

### Hledá se Nemo



Ve středu 11.12. letošního roku navštívili náš domov mladí herci ze Základní školy U Kapličky v Orlové. Našim seniorům sehráli představení "Hledá se Nemo" na motivy známého animovaného filmu.

### Mikuláš a spol.



Ve čtvrtek 5.12. se v domově objevili Mikuláš s Andělem a Čertem. Zastavili se na mikulášském posezení v jídelně a pak obešli pokoje, aby všem našim seniorům popřáli štěstí a zdraví.

### **Oslava Mezinárodního dne dobrovolníků**

V Domově seniorů VESNA v Orlové se 5. prosince již tradičně sešli dobrovolníci z Orlové a Petřvaldu, kteří vykonávají svou činnost pod záštitou spolku ADRA. Spolu se zástupci přijímajících organizací a vedení obou měst společně oslavili Mezinárodní den dobrovolníků. Program setkání byl bohatý a pestrý - informace o dobrovolnických programech v jednotlivých městech, předání cen a dárků dobrovolníkům, slovo kazatele Církve adventistů sedmého dne pana Kostečky.

Pořadatelé si připravili pro přítomné i několik překvapení - vystoupení V. Šutové a M. Czernikové v akrobacii na tyči, pěvecké vystoupení K. Jandové a módní přehlídku. Domov Vesna se samozřejmě připojuje k blahopřání a hlavně poděkování všem dobrovolníkům za obětavost a empatii, se kterými přistupují k našim uživatelům.

### **Andrzejki čili svátek svatého Ondřeje.**



Svátek svatého Ondřeje - u nás už téměř zapomenutý, ale v Polsku velmi významný a populární den, po Štědrém dni je to nejvýznamnější "věšební svátek" v roce. Mezi typické svatoondřejské obyčeje patří například lití oliva nebo uříznutí a zasazení třešňové větvičky, která na vánoce vykvete. Den svatého Ondřeje připadá vždy na 30. listopadu. V Polsku je slaven jako "Andrzejki" a je spojen se zábavou, poslední možností bujarých oslav před adventním obdobím. Dom opieki społecznej z polských Gorzyc je našim tradičním partnerem a účastníkem některých našich akcí. Polští kolegové zvou na oplátku naše seniory například na "Andrzejki". Stejně tomu bylo i letos. A tak se 27. listopadu mohli naši uživatelé v doprovodu aktivizačních pracovníků zúčastnit pravé andrzejkovské zábavy. Jak je v Polsku zvykem, zábava, atmosféra a pohostinnost byly na skvělé úrovni a všichni účastníci z Domova Vesna si tuto akci nemohli vynachválit. Za pozvání našim polským kolegům děkujeme a těšíme se na další setkání.

### JARNÍ FOTOFEJTON



## MISS KARVINSKO 2019



V minulém čísle jste si mohli přečíst rozhovor s naší kolegyní, pečovatelkou Domova Vesna paní Šárkou Šandrikovou, tehdy „jen“ finalistkou soutěže Miss Karvinsko 2019. Dnes si přečtete rozhovor Petra Drozdíka s paní Šárkou Šandrikovou, vítězkou Miss Karvinsko 2019 ve všech vyhlášených kategoriích! Rozhovor přetiskujeme ze stránek města Orlová.

**Šárko, jak se teď vlastně cítíte? Jste nově zvolenou MISS Karvinsko.**

**Jaké byly vaše první pocity, když jste zaslechla své jméno a šla jste si pro korunku?**

„Po vyslovení mého čísla a jména se mi na okamžik zastavil dech a nemohla jsem uvěřit vlastním uším, že novou Miss Karvinsko 2019 jsem já... byl to pro mne šok, ale nádherný. Zvláště, když před vyhlášením oficiálních výsledků byl vyhlášen titul Miss SYMPATIE, v němž rovněž zaznělo moje jméno“.

**A jak to vidíte nyní? Změnila vás ta soutěž? Inspirovala k něčemu? Nebo, to berete jako takové jednorázové zpestření života a říkáte si, tak - a teď zase zpátky z té krásné pohádky do reality?**

„Pár týdnů po vítězství mohu říci, že jsem to stále já, stojím nohama pevně na zemi a cítím se silnější. Otevřely se mi nové možnosti tak trochu v oblasti modelingu.“

**Co přátelé, kolegové, rodina. Jak oni vnímají tento váš životní úspěch?**

„Mí přátelé ve mně věřili a přáli mi úspěch, rodina mne velmi podporovala, nejvíce moje děti Adélka s Danečkem a přítelem Pavlem, kteří mi po celou soutěž a hlavně ve finále drželi palce a stáli při mně.“

**Tahle výhra není jen úspěch pro vás, ale já to vnímám i tak, že je to úspěch i pro naše město. Tvrdím, že tady máme spoustu šikovných a nadaných lidí, a že se opravdu nemáme za co stydět. Že ty úspěchy našich občanů jsou fajn - a mělo by se o nich mluvit, měli bychom takové lidi podporovat. Jak to vidíte vy? Máte trochu i ten pocit, že jste vlastně reprezentovala Orlovou? Že jste jí přidala nějaké ty plusové body?**

„Jistě, byla jsem hrdá na to, že mohu reprezentovat své rodné město a musím zmínit, že i loňský ročník soutěže Miss Karvinsko vyhrála taktéž žena z Orlové MONIKA SZLAUROVÁ. Orlová je opravdu městem šikovných a nadaných lidí.“

**Když navážu na tu předchozí otázku. Co pro vás vlastně Orlová jako město znamená? Jak byste ohodnotila město, které jste úspěšně reprezentovala v soutěži MISS Karvinsko?**

„Žiji ve městě Orlová od narození, mám hezké vzpomínky spojené s mou základní školou, kroužky v domě dětí a přátelství, která fungují dodnes. Bohužel musím zmínit i skutečnosti, které mne mrzí a trápí. Jako je např. zrušení naší nemocnice.“

**Vraťme se k soutěži. Kolik času vám zabrala příprava? Dalo se to zvládnout v rámci svých běžných povinností? Myslím tím práci, rodinu, koníčky...**

„Příprava na soutěž mi zabrala opravdu spoustu času. Účast v soutěži jsem nebrala na lehkou váhu. Musím velmi poděkovat mému zaměstnavateli, který mi vyšel v mnoha ohledech vstříc. Samozřejmě díky patří i lidem, kteří mi pomáhali během soutěže, ať už s volnou disciplínou, s kostýmy, choreografií atd.“



**Měla jste v průběhu soutěže nějakou motivaci? Někáký motor, který by vám promlouval do duše a říkal: makej, a tohle ještě doladit třeba, a to není dobré - to musím zlepšit...nebo jste hledala nějaké rady, tipy na úspěch od přátel či rodiny?**

„Mou největší motivací bylo přání mé babičky, která již není mezi námi. Chtěla, abych šla za svým dětským snem a zúčastnila se soutěže krásy.“

**\*Byla jste hodně nervózní? Co pro vás bylo na celé soutěži nejtěžší a proč? Nenapadaly vás třeba takové ty klasické hlasy, typu - já to nedám... nebo naopak?**

„Nebyla jsem nervózní, ba naopak, ať už šlo o rozhovor s moderátorem, módní přehlídku či volnou disciplínu. Vše jsem si naplno užívala. Co bylo pro mne na celé soutěži nejtěžší? Čekání na výsledek.“

**Kde pracujete, jaké máte koníčky a vůbec plány do budoucna?**

„Po ukončení studia na střední škole jsem se plně začala věnovat oboru ošetrovatelství, ve kterém působím dodnes v domově Vesna. Po celých 18 let v přímé péči sleduji, jak moc je důležité, aby ti, o které pečujeme, nenabýli pocitu, že jsou pro ostatní již nepotřební a zbyteční. Mou celoživotní láskou se staly knihy a tanec. A co plánuji do budoucna? Užívat si každou společnou chvíli se svými dětmi.“

**Z fotografie, kterou jste nám zaslala, jste jako tři nerozlučně kamarádky. Předpokládám, že v průběhu soutěže vzniklo nejedno přátelství. Je to tak?**

„Ano, máte pravdu, v průběhu soutěže vzniklo nejedno hezké přátelství.“

**A co říci na závěr? Je velmi příjemné psát o úspěších, jejichž tvůrci jsou občané našeho města. Všem účastnicím této soutěže patří samozřejmě zasloužená poklona a dík, protože to jsou právě oni, kteří pomáhají vnášet to pozitivní světlo do našeho města. Pevně věřím, že obě dámy, jak paní Monika, tak paní Šárka, jsou dostatečnou inspirací k tomu, aby ten další ročník soutěže MISS KARVINSKO přilákal nové tváře, a to nejen z našeho města.**

## KORONAVIRUS – CO TO JE A JAK SE CHRÁNIT?

V posledních měsících je svět doslova v zajetí nového druhu koronaviru, který způsobuje nemoc Covid -19. Vynasnažím se zde předat několik užitečných informací.

Koronavirus je tedy virus (nikoli bakterie). Viry jsou podstatně menší než bakterie, nelze je pozorovat obyčejným mikroskopem. Ke svému přežití potřebují hostitelský organismus – tedy jakoukoli živou tkáň.

Nový koronavirus je ze stejné skupiny jako nedávné koronaviry, které způsobovaly epidemie nemoci MERS (v roce 2012) nebo SARS (v roce 2002). Ačkoli příznaky těchto onemocnění jsou velmi podobné či stejné jako u chřipky, **NEJEDNÁ SE O CHRÍPKU!**

Nový koronavirus napadá hlavně plíce člověka, ale i jiné tkáně. Způsobí rozklad plic a plicní fibrózu a může vést až k úmrtí. Protože jistě všichni sledujete zprávy ze světa i od nás, jistě víte, že nákaza novým koronavirem je velký problém. Laboratoře na celém světě pracují na vývoji účinného léku, některé (např. v Německu nebo Izraeli) jsou prý už blízko, takže budeme držet palce, aby byl nový lék co nejdříve na světě.

Koronavirus je velmi infekční a velmi snadno přenosný z člověka na člověka. Je velmi nutné, a to zdůrazňuji, dodržovat některé nezákladnější zásady, tak aby riziko přenosu bylo co nejmenší. Předně

- Myjte si ruce mýdlem a teplou vodou, myjte si je opravdu důkladně a myjte si je velmi často! Koronavirus ulpívá na všech předmětech a přežívá na nich i několik dnů. Snadno tak můžete kontaminovat koronavirem svoje ruce a odtud je už jen krůček k přenosu do úst a do celého organismu. Protože koronavirus je obalen tukovým obalem, mýdlo ho naruší a koronavirus tak zlikviduje. Dalším účinným prostředkem na desinfekci je 65% alkohol. Nemyslím na nestřídmé popíjení 😊, ale na očistu rukou a předmětů!
- Na veřejnosti je přikázáno zakrývat si obličej rouškou nebo i obyčejným šátkem či šálou. Pokud vidáte zaměstnance se zakrytými obličejí, není to proto, aby se chránili před nákazou sami. Je to proto, aby případně nenakazili Vás! Zakrytí obličejí šátkem je znakem solidarity s ostatními

a ohleduplnosti. Takové šátky je třeba vyvařovat a žehlit (pro likvidaci případného koronaviru).

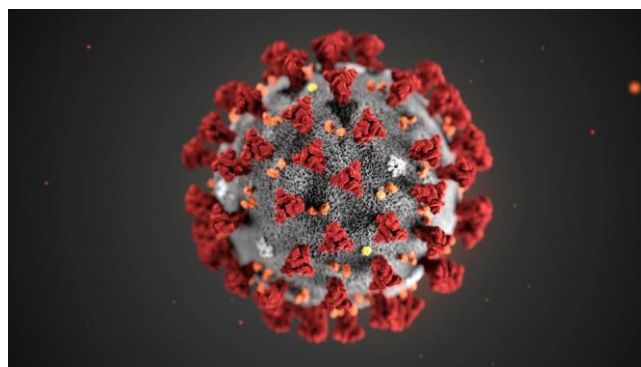
- Doporučuje se jednou za čtvrt hodiny napít se jakékoli pitné tekutiny. Pokud máte koronavirus v ústech, voda ho spláchne do žaludku a žaludeční kyseliny si s ním celkem snadno poradí.
- Větrejte! Je prokázáno, že čím větší „dávku“ koronavirů člověk obdrží, tím těžší a nebezpečnější je průběh nemoci. Proto se také raději vyhýbejte místům s větší koncentrací osob a omezte společenské kontakty na minimum.

Znovu bych chtěl na všechny čtenáře apelovat. Koronavirus Covid-19 je zákeřný a nebezpečný. Byť napadá lidi všech věkových kategorií, nejnebezpečnější a nejzákeřnější je pro seniory – tedy pro naše uživatele. Neulehčujme mu to, chraňme sebe a ostatní, nebuďme bezohlednými sobci a nelžeme sami sobě, že nám se přece nemůže nic stát. Dodržujme a respektujme všechna opatření, byť velmi nepříjemná a omezující, která vyhlásují kompetentní orgány. Všichni si přejeme, aby pandemie koronaviru nenapáchala škody, tak proto taky něco udělejme!

Zkušenosti například z Jižní Koreje ukazují, že s koronavirem se dá úspěšně bojovat. Nejdůležitější je ale sebekázeň, disciplína a ohleduplnost.

Držme si palce, ať koronavirus brzy zmizí a zůstane jen nepříjemnou vzpomínkou.

Toto je koronavirus v celé své „kráse“.



## PŘÁNÍ K JARU

Dne 21. března přišlo k nám jaro, které od nás zimu odehnalo.

Z teplých krajin ptáčci zpěváčci k nám přilétají a svým zpěvem nás pak obveselují. Pak jsou tu i čápi, kteří do opuštěných hnízd usedají a pak po zrození malých čápů se jim plně věnují.

Zemědělci pak sejí jařiny a jiné zdroje pro výživu národa, aby pak po celý rok pro obyvatele a dobytek byla zásoba.

Pak přijdou velikonoční svátky, kdy mládenci svým děvčatům pomlázku nadělí. Bývají i velikonoční veselice, kdy děvčata se svými milými si zaskotačí nejvíce. 1.května přijde měsíc květů, lásky i milování, kdy pod rozkvetlou třešňou má být každá žena políbena.

Má být pamatováno i na zrození dětí, což každé ženě život světí.

Dne 8. května naši republiku spoj. vojsky došlo k osvobození, a tak skončilo našeho národa utrpení.

Kdo okupaci i válku přežil, ten více zažil.

Člověk pak úrody růst může sledovat, a tak i ovocnařině se může také věnovat.

A tak závěrem je třeba říct, že člověk v jarním čase se jinak cítí.

Člověk, když pak se svou milou po rozkvetlé louce kráčí, může jí pak i lásku vyznati a může dojít i k milování, když na to stačí.

**Pepíček**



**HVĚZDIČKOVÝ PLES**  
**(Antonie Karolczyková)**

Je únor, zimní měsíc, kdy se pořádají plesy nejvíc.

Naše milované sestřičky vyzdobily na ples ten  
největší sál celičký.

Byl tak zahájen ples, který se konal pro obyvatele Domova Vesna 13. 2. 2020  
a to je právě dnes.

Nescházel ani pan starosta |Orlové a ostatní lidé z vedení  
a ostatních domovů.

Byla hudba, vystupovaly děti, zpívalo se  
tančilo, nu , bylo prostě veselo.

Podávalo se občerstvení,  
nad které v domově Vesna není.

Byla tam i tombola kde padaly výhry,  
posledních několik výher losovala  
Miss Karvinska, naše zlatá Šárka.

Soutěžilo se v šipkách, v souhvězdí i ve hmatu,  
bylo tam vše a nemělo to chybu.

No byla velká legrace v tom velkém sálu v koutku na place.

Metál a poděkování patří všem sestřičkám, co nás cvičí, vymýšlí všelijaké akce a  
ostatním, kteří se o nás tak bezvadně starají.

Tím nás nejen léčí, ale dělají nám radost, která je v dnešní době tak potřebná.

Hodně štěstí při vymýšlení dalších akcí.



**ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE V DOMOVĚ VESNA 2019*****(Bohuslav Pliska)***

Štědrovečerní večeře v Domově seniorů vesna je vždy pro obyvatele svátkem. Na tuto akci se vždy uživatelé domova těší, už proto, že se setkají se svými vrstevníky a vedoucími domova. Již vstup do jídelny vás překvapí pěkným uspořádáním a úpravou. Pěkně se lesknou skleničky se šampaňským, které jsou připraveny ke slavnostnímu přípitku. Pozornosti vám neujde masivní balíček cukroví, položený u každého talíře. Působnost celého vánočního stolu zdůrazňují zapálené svíčky.

Měsíc prosinec byl pro strážníky v domově velice štědrý. Již u svátku svatého Mikuláše dostali větší balíček ovoce se sladkostmi a čokoládou.

V polovině prosince každý strážník odcházel od stolu s vánoční kolekcí. V dalších dnech nechyběl i balíček ovoce. Koncem měsíce přibyl další hodnotný dárek. „Štangla“ trvanlivého salámu a kvalitní valašský sýr. Velké poděkování potvrdil i další dárek – konzerva pražské šunky!

Skoro přesně v 16.00 hodin paní ředitelka Mgr. Jaroslava Berná, MBA, přivítala všechny přítomné a pozvednutím číše šampaňského popřála všem hodně zdraví a pohody do nového roku 2020!

My, účastníci jsme byli překvapení, že si paní ředitelka nesedla do čela stolu, ale mezi nás, uživatele. Překvapení pokračovalo, když paní ředitelka pomáhala roznášet kuchařkám jídlo.

Do bylo k večeři? Tradiční rybí filé, kuřecí řízek a samozřejmě bramborový salát! Porce byly „havířské“, nedaly se sníst na jedno posezení. Někteří s tím počítali a část jídla si odnesli domů do připravených nádob na druhou večeři.

Po večeři se nám paní ředitelka omluvila, že nás musí opustit, neboť má ještě povinnosti zúčastnit se slavnostní večeře v sociálním zařízení „Domovinka“, kde dosud působí jako vedoucí.

Osiřeli jsme a bylo nám to líto, že s námi neposedí ani zástupkyně paní ředitelky. Také nám chyběl poslech vánočních písní z CD. Někteří z nás, co jsou v domově více jak deset let, mohou zavzpomínat, jak o štědrém večeru nám zazpíval kvartet děvčat – obyvatelek domova. Jednoho roku také vystoupili i členové výboru obyvatel Dana H. a Bohouš P., kteří zarecitovali a místy i zazpívali nové vánoční písně (Vánoce vánoce přicházejí, Purpura a jiné).

Tehdy výbor obyvatel obsluhoval nástěnku, kde jeden člen výboru informoval o událostech a zajímavostech roku. Na nástěnce byla tehdy bohatá vánoční výzdoba, kde byl vystaven i dopis Ježíškovi. Text dopisu se tehdejší paní ředitelce líbil tak, že ho sama přečetla na štědrovečerní večeři!

V závěru našeho posezení vystoupila paní Hana Frýdová, která poděkovala kuchařkám za chutnou sváteční večeři a vedení za tuto možnost. Zdůraznila přání, abychom se v příštím roce sešli ve stejné sestavě jako letos!

Šťastný nový rok 2020!

**PRO CHYTRÉ HLAVY:****Přesmyčky s jarní tematikou:**

Šurý dířek

Kapr v nose

Vilné plečky

Lopník mazáka o voliče

Slasáčky

Vzteklá lokoruka

**Matematická hádanka :**

Vložte mezi zadané číslice libovolné matematické znaky tak, aby vždy platila rovnice, na jejíž pravé straně je 6. čísla se nesmí měnit, přidávat ani odebírat. Někdy je to snadné, někdy komplikovanější, někdy dost těžké, někdy se to zdá nemožné... V některých případech si nevystačíte jen se základními znaménky + - x :

$$0 \ 0 \ 0 = 6$$

$$1 \ 1 \ 1 = 6$$

$$2 + 2 + 2 = 6$$

$$3 \ 3 \ 3 = 6$$

$$4 \ 4 \ 4 = 6$$

$$5 \ 5 \ 5 = 6$$

$$6 \ 6 \ 6 = 6$$

$$7 \ 7 \ 7 = 6$$

$$8 \ 8 \ 8 = 6$$

$$9 \ 9 \ 9 = 6$$



**Řešení**

Rudý šeřík

Prvosenka

Pilné včelky

Velikonoční pomlázka

Čas lásky

Rozkvetlá louka

$$(0! + 0! + 0!)! = 6$$

$$(1 + 1 + 1)! = 6$$

$$2 + 2 + 2 = 6$$

$$3 \times 3 - 3 = 6$$

$$4 + 4 - |\sqrt{4}| = 6$$

$$5 / 5 + 5 = 6$$

$$6 + 6 - 6 = 6$$

$$7 - 7 / 7 = 6$$

$$8 - \sqrt{\sqrt{8 + 8}} = 6$$

$$\sqrt{9} \times \sqrt{9} - \sqrt{9} = 6$$

LORD: "Jean, pamatujete, jak jsme byli před třiceti lety v Africe?"

SLUHA: "Lituji sire, ale to byl ještě můj předchůdce."

LORD: "Ale ne, Jean, byl jste to určitě vy. Vzpomeňte si přeci, jak vás tam pak sežral ten lev!"

Čtyři lordi chodí pravidelně každý čtvrtek do klubu hrát bridge. Jednou se však místo lorda Soamese objeví jeho sluha James a vyřizuje: "Jeho lordstvo má dámskou návštěvu a vzkazuje, že bude-li moci, nepřijde, a nebude-li moci, přijde."

Přiběhne chlap k zubaři s oteklou pusou a v bolestech a buší na dveře ordinace, ale ty se neotvírají. Asi až za 5 minut otevře doktor a omlouvá se: "Víte, nezlobte se, ale sestřičce se udělalo špatně, tak jsem jí dával hofmanské kapky." "To vidím," říká pacient, "ještě vám z kalhot kouká hofman."

Lékař se ptá sestřičky: "Odebrala jste už pacientovi krev?" "Ano, pane doktore, ale měl jí jenom šest litrů!"



PRAKTICKY VŠECHNY POMLÁZKY PORUŠUJÍ NORMY EU.  
ALE JINAK JE TO PSINA...