

*Zpravodaj Domova Vesna*

**VESNA**

**ROČNÍK 2023 - PODZIM**



# Zpravodaj Domova Vesna

## Obsah:

Úvod

Nejlepší horké nápoje

Informace

- sociální úsek

- stravovací úsek

- technický úsek

- zdravotní úsek

Úspěchy Domova Vesna:

- Oceňování pracovníků  
v sociálních službách

- projekt

Ohlédnutí za uplynulými akcemi

Plánované akce

Něco pro bystré hlavy

## Úvod

***Milí uživatelé Domova Vesna p. o., podzim je plný barev a chutí, ale také je časem relaxace, procházek přírodou i sklizně ovoce a zeleniny. V tomto čísle jsme si pro Vás připravili ohlédnutí za nádhernými akcemi, důležité informace a informace o akcích, které nás čekají. Chtěla bych Vám popřát krásný podzim plný barev, radostných chvil a štěstí.***

***Mgr. Lenka Mockovčiaková***

„Každý podzim u řeky mi zní velkým voláním. Avšak ne po dálkách. Asi je to spíš volání návratů, asi je to ta stará touha mít se kam vracet a těšit se z toho, že naše životy jsou dosud omývány vodou, i když její vlny už leccos odplavily.“

Dušan

Topoľský

1935–2011

# Zpravodaj Domova Vesna

## Nejlepší horké nápoje, které na podzim pěkně zahřejí



### ***Med, citron a zázvor***

Zázvor má silné antiseptické účinky, med působí jako přírodní antibiotikum a citron Vám dodá pořádnou dávku vitamínu C. Kořen zázvoru oloupejte a nakrájejte na menší kolečka nebo nastrouhejte na jemném struhadle. Zalijte teplou nebo vroucí vodou a než přidáte med s citronem, nechte nápoj maličko zchladnout.

### ***Jablka a skořice***

Kostičky jablek a tyčinky skořice ve vodě povařit, a tak získáme úžasný **teplý kompot**, který provoní celý byt. Pro výrobu nápoje je pak stačí jen **zalít teplou vodou** a nechat vylouhovat. Dochutit můžete medem nebo citronem. Jablka mají vysoký obsah antioxidantů, skořice naopak desinfikuje a harmonizuje hladinu krevního cukru.

### ***Pomeranč, zázvor a skořice***

Kousky vypeckovaného pomeranče, skořici a nastrouhaný zázvor jednoduše přelijeme horkou vodou nebo všechny ingredience krátce povaříme ve vodě. Výsledek Vás velmi mile překvapí.

# *Zpravodaj Domova Vesna*

## **Sociální úsek**

### **Navýšení úhrad za ubytování od 1.1.2024**

Od 1.1.2024 budou navýšeny úhrady za ubytování, a to o 10 Kč na den. Měsíčně bude navýšení tedy činit 310 Kč (31 dní). Navýšení bude z důvodu zvyšování nákladů na energii, inflaci a běžnou údržbu. Během roku 2024 bude navýšena i úhrada za stravování vzhledem k růstu cen potravin.

### **Navýšení kapacity domova se zvláštním režimem**

Od 1.1.2024 bude navýšena kapacita domova se zvláštním režimem o 10 uživatelů.

V domově pro seniory bude snížena kapacita o 8 míst, které budou určeny na provozní místnosti pro zaměstnance.

**Mgr. Lenka Mockovčiaková, DiS. – vedoucí sociálního úseku**

## **Stravovací úsek**

Milí klienti, chtěla bych vás informovat, že od října tohoto roku jsme zavedli do jídelního lístku páté jídlo, formou dopolední přesnídávky. Přesnídávka se podává v podobě ovocného nebo zeleninového pyré. K rozšíření jídelního lístku nás vedlo zvyšování zdravě prospěšných potravin, jako je ovoce a zelenina, které obsahují velké množství vitamínů a minerálních látek a jsou velmi prospěšné pro lidské zdraví. Moderní stravování apeluje na zvýšení těchto látek při příjmu potravin, a tak jsme na to reagovali právě zařazením dopolední přesnídávky. Sortiment je velice bohatý, dodavatelé nám zajistí

## *Zpravodaj Domova Vesna*

produkty, které neobsahují žádné chemické příměsi a ani škodlivé konzervanty. Jsou to přírodní produkty bez cukru a vyrobeny z čistého ovoce a zeleniny.

Věříme, že naši péči o vaše zdraví oceníte a budete spokojeni.

S pozdravem a přáním krásných podzimních dnů Vám přeje

**Naděžda Škutová - Vedoucí stravovacího provozu a nutriční terapeutka**

### **Technický úsek**

V rámci technického úseku, bychom Vás chtěli informovat o rekonstrukcích a opravách, které probíhají nebo budou probíhat.

1. Oprava elektroinstalace páteřní sítě – ubytovací část, tato oprava bude probíhat do konce roku 2023. Jsou vyměňovány nové přívody elektřiny.
2. Rekonstrukce evakuačního výtahu – největší výtah – tato oprava bude probíhat od 20.11.2023 do 23.12.2023. Funkční bude jen malý výtah, který není evakuační.
3. V roce 2024 bude probíhat výměna zárubní a protipožárních dveří na chodbách v jednotlivých podlažích.
4. Instalace EPS – elektrická požární signalizace a NZS – nouzový zvukový systém.

**Jiří Janík – vedoucí technického úseku**

# *Zpravodaj Domova Vesna*

## **Zdravotní úsek**

V našem Domově Vesna je poskytována zdravotní péče, prostřednictvím praktického lékaře MUDr. Pacanovského, ordinace lékaře probíhá 2x týdně PO – ČT v našem zařízení. Dále poskytujeme nadstandardní zdravotnické služby, kdy do našeho zařízení dochází odborní lékaři:

- Diabetolog MUDr. Eva Gongolová
- Urolog MUDr. Jiří Frkal
- Psychiatr MUDr. Jana Kollerová
- Kožní MUDr. Szymon Aninowski
- Psycholog Mgr. Lubica Lichorobiecová
- Chirurgická převazová sestra Pavlína Malecká

V případě zájmu o služby odborných lékařů oslovte zdravotní úsek.

**Monika Uherková DiS. – vedoucí zdravotního úseku**

# *Zpravodaj Domova Vesna*

## Úspěchy Domova Vesna

Ocenění pracovníků v sociálních službách – ocenění převzala:  
Bc. Zdeňka Vrublová a Naděžda Keppertová



**Gratulujeme!**

## Dotace a granty

Moravskoslezský kraj – "Protipožární dveře k zajištění bezpečnosti seniorů".

Poskytnutá výše dotace ve výši

404 000,00 Kč

# Zpravodaj Domova Vesna

## Ohlédnutí za uplynulými akcemi

### Vesňácká pouť



### Letní kavárna SSMO



# Zpravodaj Domova Vesna

## Výlety



## Grilování



# Zpravodaj Domova Vesna

## Výlety



# *Zpravodaj Domova Vesna*

## **Plánované akce:**

- 25.10.2023 Den otevřených dveří
- 7.11.2023 Canisterapie
- 21.11.2023 Canisterapie
- 5.12.2023 Canisterapie
- 6.12.2023 Mikulášská zábava
- 19.12.2023 Canisterapie
- 24.12.2023 Štědrovečerní večeře

## **Ještě nás čeká:**

Divadelní přestavení

Zábavné odpoledne

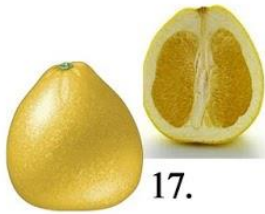
Gratulace

Setkání ředitele s uživateli

Setkání rady seniorů

# Zpravodaj Domova Vesna

## Něco pro bystré hlavy



17.



11.



5.



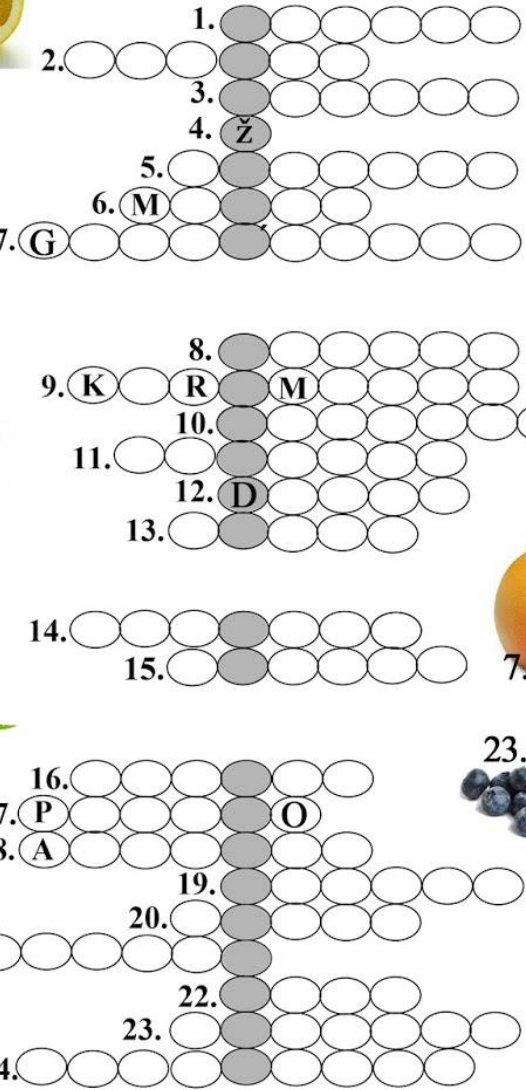
1.



10.



16.



2.

1.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

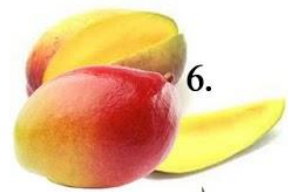
20.

21.

22.

23.

24.



6.



9.



3.



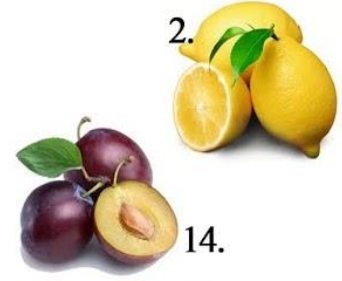
15.



19.



20.



2.



14.



13.



18.



7.



23.



24.



8.



12.



21.



22.