

Zpravodaj Domova Vesna

# DOMOV VESNA

ČERVEN 2024



# Zpravodaj Domova Vesna

---

## Obsah:

Léčivé účinky sirupů

Informace:

-zdravotní úsek

Úspěchy Domova Vesna

Ohlédnutí za uplynulými akcemi

Plánované akce

Něco pro bystré hlavy

---



## Léčivé účinky sirupů

### Sedmikráskový sirup

Na cca 600 ml sirupu potřebujete:

- 500 sedmikráskových květů
- 750–1000 ml převařené horké vody
- 400–800 g cukru
- 1 citrón (chemicky neošetřený nebo omytý octovou vodou)
- 1 vrchovatá lžička kyseliny citronové



#### Postup:

Sedmikrásky (jen květy bez stonků) jen lehce propláchněte, ať je zbavíte případných broučků. Vložte je do hrnce, sklenice nebo jiné dostatečně veliké nádoby a zalijte převařenou horkou vodou. Přidejte na plátky nakrájený citrón, pokud máte v BIO kvalitě, můžete ho nechat i s kůrou (což ale trochu zvedne hořkost, kterou eliminujete právě oloupáním kůry). Takto nechte sedmikrásky 24 hodin louhovat. Druhý den vodu ze sedmikrásek scedte do hrnce, ideálně přes plátýnko, ale poslouží i hustý cedník, přidejte cukr a kyselinu citronovou a vařte na mírném plameni, dokud se cukr nerozpustí a sirup nezačne houstnout. Poté můžete plnit do čistých a vyvařených láhví, které následně pro zakonzervování otočte na 10 minut dnem vzhůru. Sedmikráskový sirup lze použít klasicky do vody jako „šťáva“ anebo jej používat na slazení, či si s ním polít třeba zmrzlinu, lívance, palačinky a podobně.

**TIP:** U konzervování dbejte vždy na čistotu sklenic. Víčka se mohou pro bezpečnější konzervaci uvnitř potřít čistým alkoholem. Pokud

## Zpravodaj Domova Vesna

máte chemicky ošetřený citrón a chcete jej použít i s kůrou, nejprve ho vložte na čtvrt hodinky do vody s octem.

### ***Recept na kopřivový sirup***

**Kopřivy jsou** vyhledávané odedávna. Jedni si pomocí nich léčí revma, jiným zase pomáhají s infekcí močových cest. Kopřivy obsahují vitaminy C, K, B2, ale také karoten, kyselinu pantothenovou, draslík a železo. **Kopřivy je ideální sbírat v dubnu a květnu**, kdy je jejich síla největší. Přednost dejte mladým výhonkům. Na tento recept budete potřebovat:

- 4 litry vody
- 4 citrony
- 125 vršků kopřiv (mladé lístky, asi 2-3 patra)
- 6 lžiček kyseliny citronové
- 3,5 kg cukru krystal

**Citrony dobře umyjeme, nakrájíme na kolečka a svaříme s vodou.** Počkáme, až vychladnou, pak přidáme kopřivy. Promícháme a necháme louhovat 24 hodin.

Poté kopřivy vymačkáme a nálev přecedíme. Přisypeme cukr a kyselinu citronovou a mícháme, dokud se cukr nerozpustí. **Kopřivový sirup nalijeme do lahví a skladujeme v chladu a temnu.**

# Zpravodaj Domova Vesna

## Informace

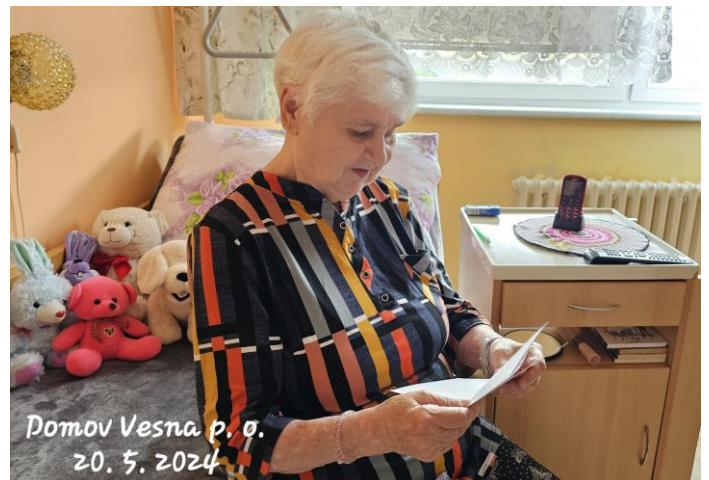
### Zdravotní úsek

MUDr. Pacanovský v případě zájmu nabízí očkování proti onemocnění - **černý kašel**. Úhrada tohoto očkování je **1100,- Kč** za jednu vakcínu. Celkem podaných vakcín je 3. Platba je vyžadována předem.

Očkování proti onemocnění Covid – 19 u nás již nebude.

### Úspěchy Domova Vesna

- **Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení – do soutěže budou zaslány výrobky uživatelů.**
- **Polabská vrba – jedná se o literární soutěž. V tomto roce bylo téma „Černá ovce“. Do soutěže se klienti se svým příběhem.**
- **Projekt psaní od srdce – byli jsme osloveni, abychom se zapojili do tohoto projektu. Jedná se o psaní dopisů.**



## Zpravodaj Domova Vesna

- **Úsměv do schránky** - studentské neziskové organizaci **MISE NADĚJE** z. s., Cílem tohoto projektu je zprostředkovat pomocí pohlednice vlídná slova klientům.



- **ADRA – Lušťovka** – domov se zapojuje do soutěže luštění křížovek.
- **Spolek počteníčko – Mezičasy** – luštění křížovek, malování obrázků.



## Zpravodaj Domova Vesna

### Ohlédnutí za uplynulými akcemi

#### Škraboškový ples



#### Návštěva velikonočního jarmarku



# Zpravodaj Domova Vesna

MDŽ



**Přednáška Bezpečnost seniorů**



# Zpravodaj Domova Vesna

## Vystoupení písčlata



## Čarodějnice



# Zpravodaj Domova Vesna

## Den matek



## Vaječina



# Zpravodaj Domova Vesna

## Miniolympiáda



## Zpravodaj Domova Vesna

### ZŠ Kaplička – divadelní představení Harry Potter a tajemná komnata



### Plánované akce:

29.6.2024 Orlovský jarmark

11.7.2024 Vesňácká pouť

15.8.2024 Grilování

2.7., 9.7., 23.7, 6.8., 20.8., 10.9., 24.9. 2024 Canisterapie

### Ještě nás čeká:

Vinobraní

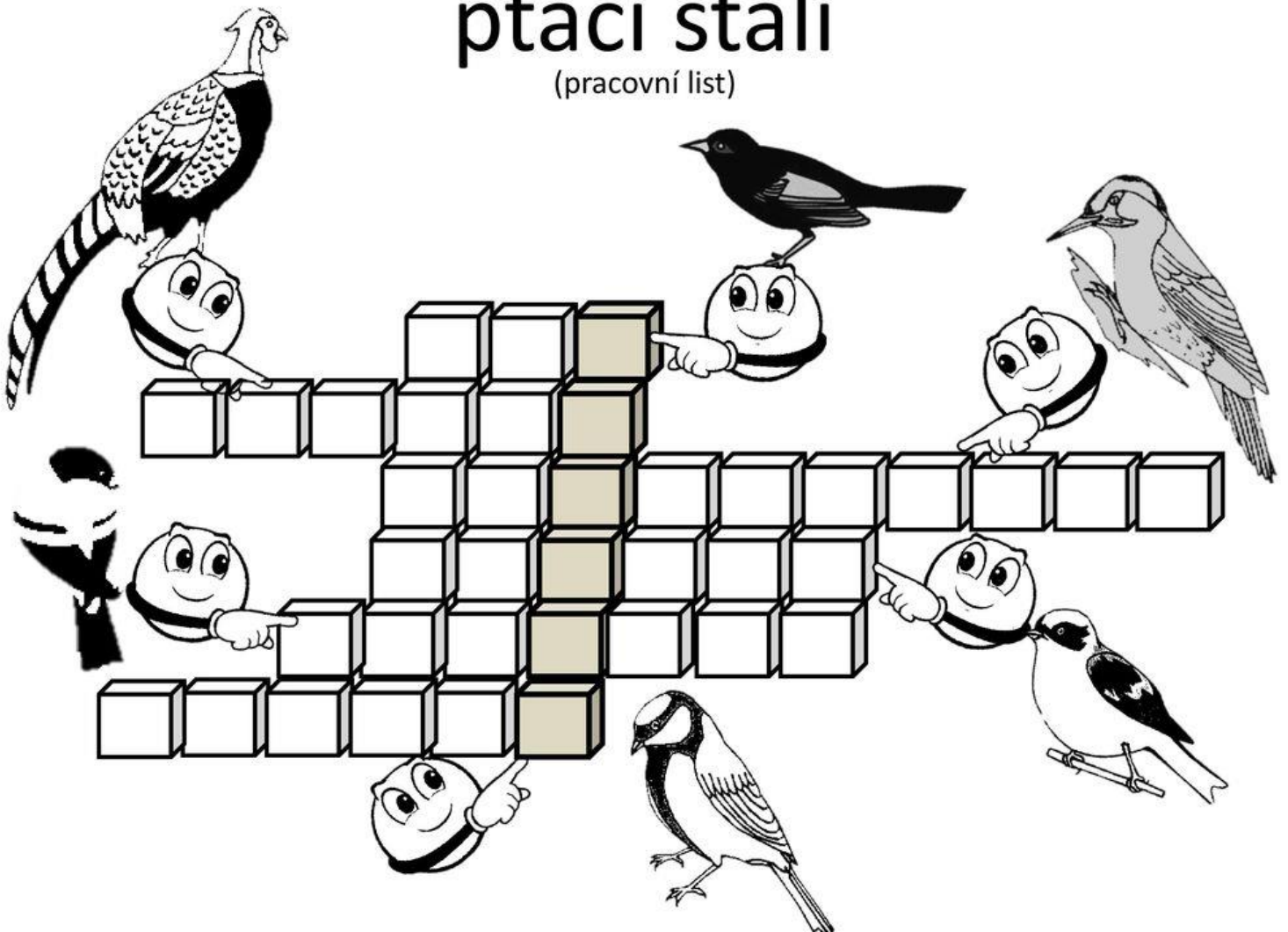
Gratulace

Canisterapie - pejsci

Pony terapie – poník

# ptáci stálí

(pracovní list)



Něco pro bystré hlavy